

Planning des activités - MAI 2026

Espace Ressources Cancers Arrageois - Sud Artois
3S Scarpe Sensée Services - Place du Général de Gaulle
Ecoust-St-Mein



ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE Certificat médical obligatoire



Bouger ensemble - Pour renforcer son corps et son énergie
Les mercredis 6, 13, 20 et 27 mai 2026 de 9h à 10h

Avec Quentin

DIÉTÉTIQUE



Croyance ou vérité, faisons le tri
Jeudi 14 mai 2026 de 11h à 12h30

Avec Linda

SUIVI PSYCHOLOGIQUE



Séance individuelle sur rendez-vous
*Séances limitées

Avec Sonia

SOPHROLOGIE



Jeudi 14 mai 2026 de 9h30 à 10h30

Avec Linda

Inscription **OBLIGATOIRE**,
auprès de SANDRA
erc.arrageois@santelys.fr

Prévenir 24h à l'avance dans la mesure du possible pour les inscriptions et annulations

En présentiel ou en visioconférence

SOCIO-ESTHÉTIQUE



Atelier maquillage
Jeudi 21 mai 2026 de 14h à 16h

Avec Lydie

Et aussi groupe de parole, café rencontre,
sophrologie... à la Ligue Contre le Cancer 62

