

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
				1 Férial
4 14h-16h Atelier mémoires et sophro	5 11h15 - 12h15 Activité Physique Adaptée*	6	7 9h30 - 11h30 atelier socio esthétique "retrouver l'éclat de la peau avant l'été"	8 Férial
11 14h-16h Atelier mémoires et sophro	12 11h15 - 12h15 Activité Physique Adaptée*	13 14h30-16h Café papotage	14 Férial	15
18 14h-16h Atelier mémoires et sophro	19 11h15 - 12h15 Activité Physique Adaptée*	20	21	22 9h15 à 17h30 RDV réflexologie plantaire
25 Férial	26 11h15-12h15 Activité Physique Adaptée*	27	28 9h30 - 16h30 Rdv Socio Esthétique 15h-17h atelier ONCOOK	29

SOINS INDIVIDUELS SUR RENDEZ VOUS

4 Rue Charles Gervais
APA centre socio culturel 59
rue Wenceslas Coutellier
60600 CLERMONT

INSCRIPTION AUX ATELIERS PAR MAIL
coordination.erc.perspectives@gmail.com
ou tel : 07.60.60.35.17