



| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|----------------------------------|--|----------------------------------|------------------------------------|------------------|---|
| | | | | 1 Féié | 2 10h - 11h Activité Physique Adaptée* |
| 4 | 5 9h - 12h RDV Réflexologie plantaire | 6 16h - 17h Escrime santé | 7 | 8 Féié | 9 10h - 11h Activité Physique Adaptée* |
| 11 | 12 9h30 - 15h RDV Socio Esthétique | 13 16h - 17h Escrime santé | 14 Féié | 15 | 16 10h - 11h Activité Physique Adaptée* |
| 18 13h30-15h Café papotage | 19 | 20 16h - 17h Escrime santé | 21 10h-11h Sophrologie | 22 | 23 10h - 11h Activité Physique Adaptée* |
| 25 Féié | 26 | 27 16h - 17h Escrime santé | 28 15h-17h atelier ONCOOK | 29 | 30 10h - 11h Activité Physique Adaptée* |

**SOINS INDIVIDUELS
SUR RENDEZ VOUS**

23 rue de la république
*gymnase saint exupery
1 Rue Brachedal
60240
CHAUMONT-EN-VEXIN

**INSCRIPTION AUX ATELIERS
PAR MAIL**
coordination.erc.perspectives
@gmail.com
ou tel : 07.60.60.35.17

