

# SOINS ONCOLOGIQUES DE SUPPORT

## PLANNING ERC ARTOIS MAI 2026

### BÉTHUNE



### ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES



**AQUAGYM: LUNDIS 4-11 ET 18 MAI  
16H-17H CENTRE AQUATIQUE  
AVENUE PONT DES DAMES BÉTHUNE**



**GYMNASTIQUE: MARDIS 5-12-19 ET  
26 MAI 10H-11H30  
SALLE DU MILLE CLUB RUE JULES  
WEPPE BEUVRY**

**MARCHE: MARDI 12 MAI  
JEUDIS 21 ET 28 MAI 14H-15H30**

### ACCOMPAGNEMENT DIETETIQUE ATELIER CUISINE



**ATELIER CUISINE : MARDI 5 ET  
MERCREDI 6 MAI 9H30 - 11H30**

**SUIVI DIETETIQUE EN INDIVIDUEL  
SUR RENDEZ VOUS**

### LES RESSOURCES COMPLÉMENTAIRES

#### ATELIERS DE DÉTENTE ET DE RELAXATION

**QI GONG : MERCREDI 27 MAI  
14H-15H30**

**MÉDITATION: MARDI 12 MAI  
10H-11H (1ère séance, venir 30 min avant)**

**RELAXATION: LUNDIS 4 ET 18 MAI  
14H-15H**

**AMMA ASSIS : MERCREDI 6 MAI  
9H-12H / RENDEZ VOUS INDIVIDUEL  
30 MIN**

**RELAXATION CONTENANTE:  
MERCREDI 6 MAI 14H-16H / RENDEZ  
VOUS INDIVIDUEL 30 MIN**

### ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE MOMENT D'EXPRESSIONS

**MOMENT D'EXPRESSIONS :  
JEUDI 28 MAI 14H-15H30**

**SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE  
EN INDIVIDUEL SUR RENDEZ VOUS**



### ACCOMPAGNEMENT SOCIO ESTHÉTIQUE DES ÉCHANGES SUR THÉMATIQUES

**ATELIER SOCIO ESTHÉTIQUE :  
MARDI 5 MAI "MANUCURE"  
14H-16H**

**SUIVI SOCIO ESTHÉTIQUE  
EN INDIVIDUEL SUR RENDEZ VOUS**



### SOPHROLOGIE

**MERCREDI 13 MAI 10H-11H  
ET VENDREDI 29 MAI 14H-15H  
(1ère séance, venir 30 min avant)**

### ATELIERS À VISÉES THÉRAPEUTIQUES

**ART THÉRAPIE : LUNDI 4 MAI  
ET VENDREDI 29 MAI 9H30-11H30**

**ÉQUITHÉRAPIE: VENDREDI 22 MAI  
14H-15H30**



**844 RUE D ANNEZIN BÉTHUNE**

### NOUVEAUTÉ

**AVIRON:  
MERCREDIS  
6-13-20-27  
MAI 14H-16H  
PORT DE  
PLAISANCE  
BETHUNE**



**SCANNEZ LE QR CODE  
ET RETROUVEZ NOUS  
SUR INTERNET**

**SUR RENDEZ-VOUS  
DU LUNDI AU VENDREDI  
8H30-17H30  
ET INSCRIPTION  
AUX ACTIVITÉS  
03.21.68.80.80**



**GRATUIT**

**ESPACE RESSOURCES CANCERS ARTOIS  
42-48 AVENUE DE LA FERME DU ROY  
62400 BETHUNE**

**COORDINATRICE: LAËTITIA LOUVET  
ASSISTANTE DE COORDINATION: DELPHINE ANSART**



<https://erc-hauts-de-France.ars.sante.fr/>  
[www.facebook.com/prevart62](http://www.facebook.com/prevart62)  
[erc@prevart.fr](mailto:erc@prevart.fr)

# SOINS ONCOLOGIQUES DE SUPPORT

## PLANNING ERC ARTOIS MAI 2026



Espace Ressources  
Cancéris

AU CENTRE SOCIAL VACHALA RUE ÉDOUARD MANET LUNDIS ET MERCREDIS 9H-17H **LENS!**

### ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES



**AQUAGYM: VENDREDIS 22 ET 29 MAI**  
16H-17H PISCINE 99 AVENUE  
BARBUSSE HARNES



**GYMNASTIQUE: MARDIS 12, 19**  
ET 26 MAI 10H-11H30

**SAUF LE 12 MAI 9H15-10H45**  
STADE LEO LAGRANGE RUE DU  
CHEMIN VERT LENS

**MARCHE: JEUDIS 21 ET 28 MAI**  
14H-15H30

### ACCOMPAGNEMENT DIETETIQUE ATELIER CUISINE



**ATELIER CUISINE : LUNDI 11 ET JEUDI**  
21 MAI 14H30-16H30 (VACHALA)

**SUIVI DIETETIQUE EN INDIVIDUEL**  
SUR RENDEZ VOUS

### LES RESSOURCES COMPLÉMENTAIRES

#### ATELIERS DE DÉTENTE ET DE RELAXATION

**QI GONG: MERCREDI 27 MAI**  
10H-11H30 (VACHALA)



**RELAXATION : MARDI 12 MAI**  
10H45-11H45 STADE LEO LAGRANGE  
LENS

**RELAXATION CONTENANTE /RENDEZ**  
**VOUS INDIVIDUEL 30 MIN MERCREDI 20**  
MAI 14H-16H (VACHALA)

#### ATELIERS À VISÉES THÉRAPEUTIQUES

**ART THÉRAPIE : MERCREDI 6 MAI**  
9H30-11H30 (VACHALA)



**MARDI 26 MAI 14H-16H**  
ESPACE PAUL BARAS RUE PASTEUR LIÉVIN

### ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE MOMENT D'EXPRESSIONS

**MOMENT D'EXPRESSIONS :**  
**LUNDI 4 MAI 14H30-16H**  
(VACHALA)

**SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE**  
EN INDIVIDUEL SUR RENDEZ VOUS



### ACCOMPAGNEMENT SOCIO ESTHÉTIQUE DES ÉCHANGES SUR THÉMATIQUES

**ATELIER SOCIO ESTHÉTIQUE :**  
**LUNDI 11 MAI "FABRICATION**  
**PRODUIT COSMÉTIQUE "**  
14H-16H (VACHALA)

**SUIVI SOCIO ESTHÉTIQUE**  
EN INDIVIDUEL SUR RENDEZ VOUS



### SOPHROLOGIE



**JEUDI 7 MAI 14H-15H**  
CENTRE SOCIAL DUMAS  
RUE GUSTAVE COURBET LENS

**MERCREDI 20 MAI 10H-11H**  
(VACHALA) (1ère séance, venir 30 min avant)



### NOUVEAUTÉ DRAGON BOAT

**JEUDIS 7-21 ET 28 MAI 9H30-11H**  
PARC DE LA GLISSOIRE AVION



**PERMANENCE À LIÉVIN ESPACE PAUL**  
BARAS 9H-12H LE MARDI 26/05



SCANNEZ LE QR CODE  
ET RETROUVEZ NOUS  
SUR INTERNET

**SUR RENDEZ-VOUS**  
**DU LUNDI AU VENDREDI**  
**8H30-17H30**  
**ET INSCRIPTION**  
**AUX ACTIVITÉS 03.21.68.80.80**



**GRATUIT**

**ESPACE RESSOURCES CANCÉRISES ARTOIS**  
42-48 AVENUE DE LA FERME DU ROY  
62400 BETHUNE

COORDINATRICE: LAËTITIA LOUVET  
ASSISTANTE DE COORDINATION: DELPHINE ANSART



<https://erc-hauts-de-France.ars.sante.fr/>  
[www.facebook.com/prevart62](http://www.facebook.com/prevart62)  
erc@prevart.fr

# SOINS ONCOLOGIQUES DE SUPPORT

## PLANNING ERC ARTOIS MAI 2026



Espace Ressources  
Cancéris

AU CENTRE SOCIAL RUE LOUISE MICHEL VENDREDIS 9H-17H **HÉNIN BEAUMONT** !

### ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES



**AQUAGYM: VENDREDIS 22 ET 29 MAI**  
16H-17H PISCINE 99 AVENUE  
BARBUSSE HARNES



**GYMNASTIQUE: MARDIS 12, 19 ET 26**  
MAI 10H-11H30  
*SAUF LE 12 MAI 9H15-10H45*  
STADE LÉO LAGRANGE RUE DU  
CHEMIN VERT LENS

**MARCHE: MARDIS 12-19 ET 26 MAI**  
14H-15H30

### ACCOMPAGNEMENT DIETETIQUE ATELIER CUISINE



**ATELIER CUISINE : MARDI 12 MAI**  
9H30-11H30  
(CENTRE SOCIAL HÉNIN BEAUMONT)

SUIVI DIETETIQUE EN INDIVIDUEL SUR  
RENDEZ VOUS

### LES RESSOURCES COMPLÉMENTAIRES

#### ATELIERS DE DÉTENTE ET DE RELAXATION

**RELAXATION : VENDREDIS 22 ET**  
29 MAI 14H30-15H30  
(CENTRE SOCIAL HÉNIN BEAUMONT)

RELAXATION CONTENANTE /RENDEZ  
VOUS INDIVIDUEL 30 MIN  
À VENIR EN JUIN

#### ATELIERS À VISÉES THÉRAPEUTIQUES

**ART THÉRAPIE : VENDREDI**  
À VENIR EN JUIN  
(CENTRE SOCIAL HÉNIN BEAUMONT)

### ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE MOMENT D'EXPRESSIONS

**SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE**  
EN INDIVIDUEL  
SUR RENDEZ VOUS



**CENTRE SOCIAL VACHALA**  
RUE EDOUARD MANET LENS

### ACCOMPAGNEMENT SOCIO ESTHÉTIQUE DES ÉCHANGES SUR THÉMATIQUES

**ATELIER SOCIO ESTHÉTIQUE :**  
VENDREDI 29 MAI 10H-11H30  
"FAIRE FLEURIR SON BIEN-ÊTRE"  
APPORTER UNE PETITE SERVIETTE  
(CENTRE SOCIAL HÉNIN BEAUMONT)



SUIVI SOCIO ESTHÉTIQUE  
EN INDIVIDUEL SUR RENDEZ VOUS

### SOPHROLOGIE

**VENDREDI 22 MAI 10H-11H**  
(CENTRE SOCIAL HENIN BEAUMONT)  
(1ère séance, venir 30 min avant)

### NOUVEAUTÉ DRAGON BOAT

**JEUDIS 7-21 ET 28 MAI 9H30-11H**  
PARC DE LA GLISSOIRE AVION



SCANNEZ LE QR CODE  
ET RETROUVEZ NOUS  
SUR INTERNET

**SUR RENDEZ-VOUS**  
DU LUNDI AU VENDREDI  
8H30-17H30  
ET INSCRIPTION  
AUX ACTIVITÉS  
03.21.68.80.80



**GRATUIT**