

Planning des activités - MAI 2026

Espace Ressources Cancers Arrageois- Osartis-Marquion
MSP de Baralle 21 Rue Saint-Georges, 62860 Baralle



SOPHROLOGIE

Sophrologie en collectif, pour cultiver sérénité, partage et autonomie
Mercredi 13 mai 2026 - de 14h à 15h30

Avec Caroline



SOCIO-ESTHÉTIQUE

Thématique : maquillage
Mercredi 6 mai 2026 de 9h30 à 11h30

Avec Coralie



ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRE



Bouger ensemble - Pour renforcer son corps et son énergie
Les lundis 4, 11, et 18 mai 2026 de 14h à 15h

Avec Quentin

DIÉTÉTIQUE

Lundi 18 mai 2026 de 10h à 12h

Avec Amandine



SUIVI PSYCHOLOGIQUE

Séance individuelle sur rendez-vous

*Séances limitées

Avec Audrey



Et aussi groupe de parole, café rencontre, sophrologie... à la Ligue Contre le Cancer 62

Inscription **OBLIGATOIRE**
auprès de SANDRA

erc.arrageois@santelys.fr

Prévenir 24h à l'avance dans la mesure du possible pour les inscriptions et annulations

En présentiel ou en visioconférence

