



Journée Régionale des Soins Oncologiques de Support

*Cancer et sexualité chez les adolescent.e.s  
et jeunes adultes :  
accompagnement à la vie affective et sexuelle.*

Arras 2026

Pauline Schillaci - Sexologue Clinicienne  
GHPSO Site de Creil



01

# Introduction

Pauline Schillaci - Sexologue Clinicienne  
GHPSO Site de Creil

# Sommaire

01

Présentation

02

Mots Clés  
- Chiffres

03

Impacts des  
traitements sur la  
sexualité des AJA

04

Outils

05

Cas Cliniques

06

Ressources



01

# Présentation

Pauline Schillaci - Sexologue Clinicienne  
GHPSO Site de Creil

# Groupe Hospitalier du Sud de l'Oise

Infirmière Diplômée d'Etat

14 ans de diplôme

6 années en Réanimation Néonatale  
8 années aux Urgences Pédiatriques



Pauline Schillaci - Sexologue Clinicienne  
GHPSO Site de Creil

Sexologue Clinicienne

Diplômée en 2020

Consultation à l'ERC de Chantilly

Autrice : "Enceinte, j'adapte ma sexualité"  
Aux Editions In Press

Intervenante pour le D.U. de Conseiller en  
Santé Sexuelle

Enseignante à l'école de Sage Femme de  
Lille.

Sexologue Intra Hospitalier



02

# Mots Clés & chiffres

Pauline Schillaci - Sexologue Clinicienne  
GHPSO Site de Creil

# Mots clés

## Onco-sexologie

Prendre soin des patients qui risquent d'être confrontés à des troubles dans leur sexualité en lien avec le cancer et/ou les traitements.

## Santé sexuelle

“La santé sexuelle est un état de bien-être physique, émotionnel, mental et social en matière de sexualité et non pas simplement l'absence de maladies, de dysfonctionnements ou d'infirmités. C'est un processus dynamique central de l'être humain tout au long de sa vie qui englobe le sexe, le genre, les identités, l'orientation sexuelle l'érotisme le plaisir l'intimité et la reproduction .”

## AJA

Individus de 15 à 25 ans en France. “Le dernier Plan Cancer a souligné la nécessité d'une prise en charge spécifique aux AJA avec une approche médicale centrée sur la pathologie, mais aussi plus globale, pluridisciplinaire, adaptée aux particularités de cette tranche d'âge, en prenant en compte les modifications et maturations physiologiques, physiques, affectives et psychosociales, caractéristiques de cette étape de la vie.”

Pauline Schillaci - Sexologue Clinicienne  
GHPSO Site de Creil

# Mots clés

## EVARS

L'Éducation à la Vie Affective Relationnelle Sexuelle s'est :

- définir et comprendre le consentement,
- renforcer l'autonomie, les choix éclairés et responsables,
- lutter contre les stéréotypes,
- bien vivre ensemble : empathie, gestions des émotions,
- prise de décisions, communications,
- promouvoir le bien être ( développer une images corporelle positives et relation saines à soi et autres )
- prévenir les risques.

## Vie affective

La vie affective et sexuelle fait référence à la santé sexuelle, aux relations affectives, aux IST, au VIH, à la grossesse, à l'IVG, à la contraception, aux violences sexuelles et liées au genre, à l'orientation sexuelle et à l'identité de genre, ainsi qu'à l'impact des maladies et handicaps sur le bien-être sexuel.

# Chiffres clés — Sexualité et cancer chez les AJA

7,7 millions d'AJA en France

2500 cas de cancer par an

3<sup>e</sup> cause de décès chez les AJA d'après les accidents et les suicides et première cause par la maladie

70 % des AJA ayant des difficultés sexuelles rapportent encore un impact deux ans après le diagnostic.

Les troubles sexuels peuvent donc devenir chroniques si aucune prise en charge n'est proposée.

64 % des adolescents et jeunes adultes atteints de cancer rapportent des problèmes sexuels.

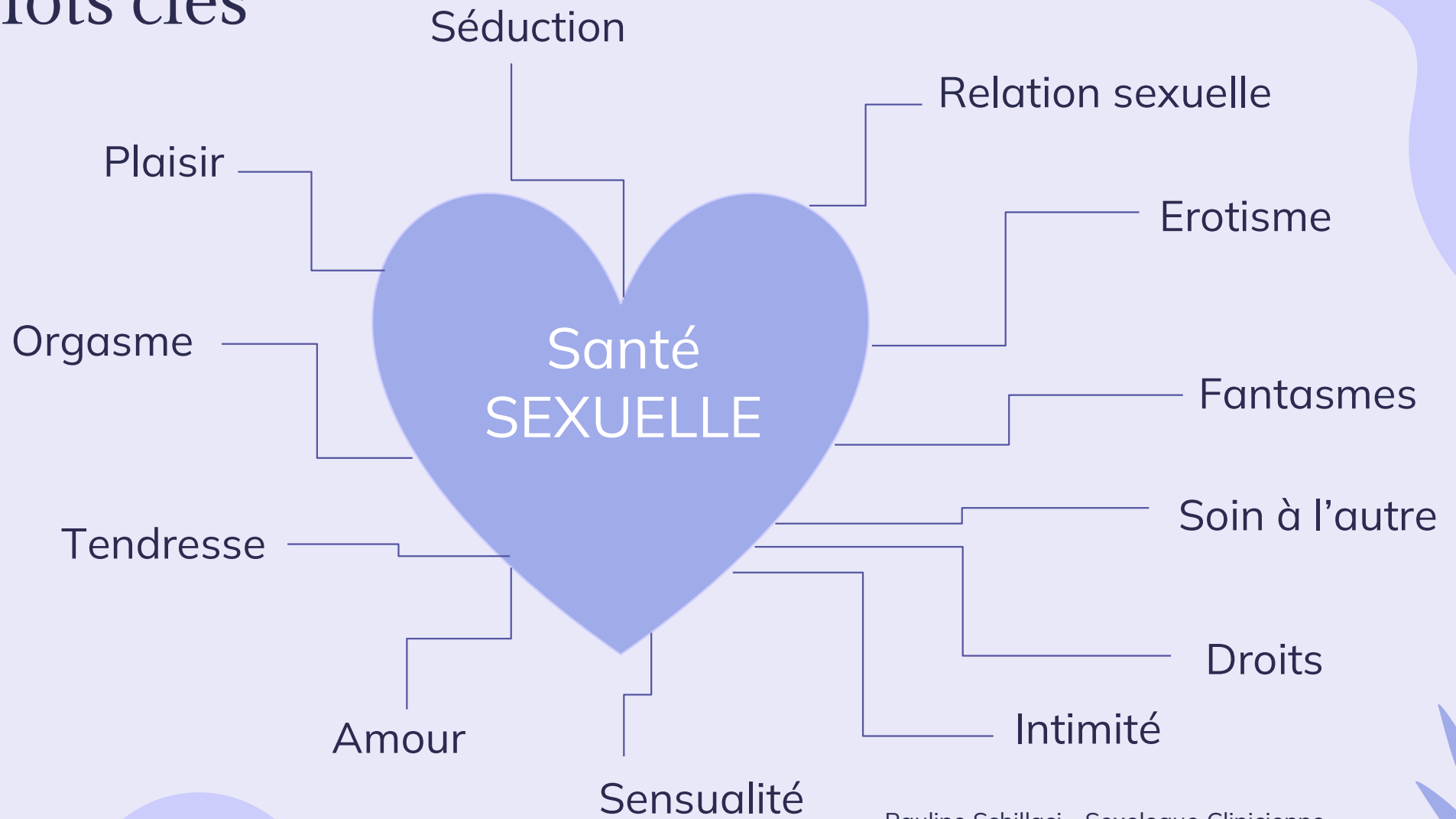
Ces difficultés peuvent concerner le désir, l'excitation, les douleurs ou la satisfaction sexuelle.

42 à 52 % des AJA déclarent au moins un trouble sexuel pendant ou après les traitements.

Les troubles les plus fréquents sont la baisse du désir, les douleurs sexuelles et les troubles érectiles.

Pauline Schillaci - Sexologue Clinicienne  
GHPSO Site de Creil

# Mots clés



Pauline Schillaci - Sexologue Clinicienne  
GHPSO Site de Creil

# Mots clés

Santé  
Sexuelle

Séduction  
Peur  
Plaisir  
Normalité  
Orgasme  
Culpabilité  
Relation sexuelle  
Douleur  
Erotisme  
Prise de risques  
Tendresse  
Contraception  
Sensualité  
Orientation Sexuelle  
Amour  
Genre  
Intimité

Cancer

# 03

Impacts des traitements sur la sexualité des AJA - motifs de consultation.

Pauline Schillaci - Sexologue Clinicienne  
GHPSO Site de Creil

# Impacts des traitements / Motifs de consultation

Troubles du désir	Troubles de l'excitation	Perturbation des rapports	Dysorgasmies
<u>Psychogènes</u> : blocages sensoriels : vue - odeurs- bruits- touchers	Dysfonction érectile	Dyspareunies	Anéjaculation
Altération de la motivation , communication insuffisante	Modification des scripts, de l'image corporelle	Douleurs	Modifications des perceptions orgasmiques
Schéma corporel altéré	Sécheresse vaginale	Dyspnées	Douleurs
<u>Iatrogènes</u> : Hormonaux - médicamenteux -	Retard ou précocité pubertaire	Positions	Incontinences
Masturbation compulsive		Incontinences	
Hypo ou hyper sexualité		Vaginismes	

### FACTEURS ORGANIQUES

iatrogénie, fatigue, causes hormonales, atrophie vulvo-vaginale, douleurs, causes vasculaires, causes neurologiques, contractions périnéales, maladie de La Peyronie, éjaculation douloureuse

Médecins, médecins sexologues, kinésithérapeutes, sages-femmes et professionnels de soins de support

### FACTEURS PSYCHOLOGIQUES

troubles anxieux, dépression, troubles liés à l'image du corps, anxiété d'anticipation de la performance

Médecins, psychologues, sexologues médecins ou non, conseillers conjugaux et professionnels de soins de support

### FACTEURS RELATIONNELS

mésententes, rejets, manque d'attrance

Médecins sexologues, sexologues non médecins, conseillers conjugaux et professionnels de soins de support

### FACTEURS SEXUELS

autres dysfonctions sexuelles, celles du/de la partenaire, routines, sexualité peu active ou absente, absence d'imaginaire érotique, manque de préliminaires

Médecins (sexologues ou non), infirmiers(es), psychologues, kinésithérapeutes, conseillers conjugaux et professionnels de soins de support

### FACTEURS ENVIRONNEMENTAUX

problèmes généraux (mode de vie, famille, argent, travail, stress...), manque de temps de couple, manque d'intimité

Médecins, psychologues, assistants service social et professionnels de soins de support

The background is a light purple gradient with decorative elements: a large purple ribbon on the left, a fern frond at the top center, a leafy branch at the top right, and another leafy branch at the bottom right. There are also several small dark purple dots scattered across the page.

04

# Quelques outils

Pauline Schillaci - Sexologue Clinicienne  
GHPSO Site de Creil

# • Outils : phrases simples pour ouvrir la discussion avec les AJA.

## 1. Normaliser le sujet - montrer que la conversation est légitime.

“ Les traitements peuvent parfois avoir des effets sur le corps, la fertilité ou encore la sexualité. Vous en a-t-on déjà parlé ?”

“ Beaucoup de jeunes patients ont des questions sur la sexualité ou les relations amoureuses pendant ou après les traitements. Si c'est votre cas, nous pouvons en parler.”

## 1. Permettre aux patient.e.s d'en parler ou non.

“ Comment vous sentez vous par rapport à votre corps depuis les traitements ? “

“ Est-ce que la maladie ou les traitements ont changé quelque chose dans vos relations ou votre intimité ?”

## 1. Proposer de l'aide en cas de difficulté.

“ Si vous avez des questions ou des difficultés, il existe des professionnels qui peuvent vous accompagner sur ce sujet.”

“ On peut aussi en discuter ensemble si vous le souhaitez” .

# Outils et sujets de réflexions

<b>Troubles du désir</b>	<b>Schéma corporel altéré</b>	<b>Dyspareunies</b>	<b>Dysorgasmies</b>
Lecture livres érotiques	Socio- esthétique : acceptation du corps	Lubrifiant longue durée non hormonal	Exercices périnéaux type Kegel
Visualisation de films érotiques	Automassage	Relaxation	Prise en soin psychologique
Écoute de podcast érotiques	Activité physique adaptée	Exercices de respiration abdominale	Prise en soin sexologique
But : développer l'imaginaire érotique et stimuler la libido	But : se plaire - plaire aux autres - aimer son corps		Relaxation
			Masturbation

# Et si on jouait ?

## Mots mêlés – Santé et sexualité

O	R	A	X	H	P	K	O	O	T	O	R	E	C	N	A	C	F
X	O	R	M	W	M	T	H	Q	D	O	U	L	E	U	R	I	G
E	R	G	Q	W	W	N	M	Y	K	O	Y	L	C	U	P	H	P
R	S	Q	O	C	Y	N	O	I	T	A	B	R	U	T	S	A	M
V	I	S	L	P	E	U	R	Z	P	G	T	W	T	W	S	C	P
Y	B	G	E	L	L	O	L	O	U	K	E	M	S	A	G	R	O
W	G	M	Y	R	I	E	J	A	C	U	L	A	T	I	O	N	W
M	O	K	L	E	E	L	J	F	X	I	P	H	E	V	R	U	Q
S	F	J	Y	W	B	H	L	C	B	V	K	Z	N	O	C	L	Q
R	L	F	M	X	Y	W	C	L	S	X	Q	J	Z	O	A	D	M
K	L	Q	N	C	H	Z	Y	E	R	C	Q	B	G	D	M	Y	Y
K	X	S	E	R	N	N	L	N	S	G	Q	O	C	U	U	E	V
T	H	G	C	H	P	I	M	O	A	R	Q	X	S	Q	Z	G	S
G	B	X	R	U	K	A	M	B	S	B	N	D	F	C	Q	Z	M
A	A	V	G	V	D	R	O	W	F	F	Y	X	C	Z	K	P	K
R	Q	H	G	E	R	E	C	T	I	O	N	W	V	Q	V	E	L
N	Z	G	Z	T	J	X	P	L	N	B	N	N	Z	G	D	F	D
Z	E	S	H	O	O	P	Z	O	J	C	C	H	R	M	R	D	H

Mots à trouver :

PEUR  
DOULEUR  
ORGASME  
ERECTION  
EJACULATION  
SECHERESSE  
MASTURBATION  
CANCER

## Mots mêlés – Relations et émotions

M	Y	G	E	T	I	M	I	T	N	I	P	X	S	S
T	T	R	A	F	A	V	R	I	X	Q	D	U	U	T
N	P	E	I	A	K	Q	P	Z	T	T	Q	B	M	E
E	F	U	N	U	K	G	O	I	N	P	H	S	C	R
M	F	Z	D	D	Z	R	R	R	Q	F	T	E	O	Z
E	F	J	F	E	R	E	R	V	W	G	G	D	N	N
T	K	K	F	A	U	E	D	Z	B	B	D	U	W	B
N	A	E	X	Z	N	R	S	A	W	J	F	C	X	L
E	B	J	X	R	L	O	Y	S	L	R	J	T	G	M
S	W	S	K	M	I	C	A	N	E	G	U	I	R	X
N	E	K	K	D	E	C	N	A	I	F	N	O	C	K
O	G	A	G	K	Z	G	K	Z	Q	X	P	N	M	W
C	U	H	T	C	Z	T	R	J	Z	V	S	E	C	A
B	H	O	V	W	D	R	E	I	T	Q	H	T	X	W
F	S	E	N	S	U	A	L	I	T	E	A	E	A	I

Mots à trouver :

AMOUR  
 SENSUALITE  
 CONFIANCE  
 CONSENTEMENT  
 SEDUCTION  
 PUDEUR  
 INTIMITE  
 TENDRESSE

# Pour résumer

Chez les adolescents et jeunes adultes atteints de cancer :

- La sexualité est rarement abordée spontanément ,
- Les patients attendent souvent que les soignants ouvrent le sujet ,
- Une simple phrase peut autoriser la discussion ,

Vous n'avez pas besoin d'être expert.e.s en sexologie , l'objectif est surtout de :

- Informer
- Rassurer
- Rendre légitime
- Orienter



05

# Cas cliniques

Pauline Schillaci - Sexologue Clinicienne  
GHPSO Site de Creil

# Cas clinique 1 : estime de soi et intimité

- Patient de 16 ans consulte pour son suivi, lors de l'entretien il évoque un malaise face à son corps, une peur d'être rejeté : “ Je suis avec mon copain depuis 2 mois, est-ce qu'il acceptera d'avoir des relations sexuelles avec moi en sachant que j'ai eu un cancer ? ”

Que peut-on répondre ?

# Cas clinique 1 : estime de soi et intimité

Patient de 16 ans consulte pour son suivi, lors de l'entretien il évoque : un malaise face à son corps, une peur d'être rejeté : “ Je suis avec mon copain depuis 2 mois, est-ce qu'il acceptera d'avoir des relations sexuelles avec moi en sachant que j'ai eu un cancer ? ”

## ● Que peut-on répondre ?

- Rappeler que le fait d'avoir eu un cancer n'empêche pas d'être aimé, ne rend pas contagieux et ne fait du jeune quelqu'un d'anormal.
- Ouvrir la conversation sur la notion de confiance, sentiments, respect, tendresse et plaisir.
- Accueillir l'orientation sexuelle du patient - prévenir les risques
- Proposer un rendez-vous avec un.e psychologue ou sexologue pour le guider dans sa santé sexuelle si besoin.

## Cas clinique 2 : effets hormonaux des traitements et sexualité

Patiente de 19 ans, a été traitée par chimiothérapie pour un Lymphome de Hodgkin .

6 mois après la fin des traitements, la patiente évoque une sécheresse vaginale, des douleurs lors des rapports intimes ainsi qu'une baisse du désir.

Elle rapporte : “ On m'avait parlé de troubles de la fertilité mais pas des conséquences que les traitements auraient sur ma sexualité .”

- Informer avant ? Pendant ? Après ? le traitement
- Comment anticiper ?
- Vers qui se tourner ?

## • Cas clinique 2 : effets des traitements et santé sexuelle

- Dès l'annonce , en rappelant par exemple que si la patiente ressent des difficultés avec le sommeil, des douleurs ou encore avec sa santé sexuelle, il y a des professionnel.le.s pour en parler.
- Il est possible et même recommandé de conseiller un lubrifiant longue durée non hormonal afin d'hydrater ou réhydrater les muqueuses vaginales.
- Orienter vers un.e sexologue

The background is a light purple gradient with various decorative elements: a large purple ribbon on the left, a fern leaf at the top center, a leafy branch at the top right, and another leafy branch at the bottom right. There are also several small purple circles scattered throughout.

06

# Ressources

Pauline Schillaci - Sexologue Clinicienne  
GHPSO Site de Creil

# Ressources

## Bibliographie :

- **Cancer et sexualité, si on en parlait ! De l'adolescence à l'âge adulte** - Sébastien Landry
- Youtube : websérie : SANS TABOU

## WEB :

- <https://www.afsos.org/fiche-referentiel/cancer-vie-sante-sexuelle/>
- <https://www.sf-gynecologie.fr/wp-content/uploads/2022/10/Preservation-de-la-sante-sexuelle-et-cancer-synthese.pdf>
- <https://www.oncopacacorse.org/actualites/sexualite-cancer-nouveau-guide-de-bonnes-pratiques-disponible-et-recapitulatif-des-ressources-regionales-dsrc-oncopaca-corse/?highligh>
- <https://www.fondation-arc.org/support-information/livret-preserver-sexualite>
- [https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/strategie\\_nationale\\_sante\\_sexuelle.pdf](https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/strategie_nationale_sante_sexuelle.pdf)
- <https://www.cancer.fr/professionnels-de-sante/parcours-de-soins-des-patients/qualite-de-vie-accompagnement-du-patient/sante-sexuelle#:~:text=Ce%20référentiel%20sur%20la%20préservation,un%20risque%20sur%20la%20sexualité.>

# Conclusion

La prise en soin de la santé sexuelle des Adolescents et Jeunes Adultes n'est pas obsolète. Elle fait partie du dernier Plan Cancer, des soins supports en oncologie ainsi que de la Stratégie Nationale de Santé Sexuelle.

Chaque professionnel.le.s de santé qui s'inscrit dans le parcours de soin des patients peut être une personne ressource et doit être proactif.ve.s. en

**Informant - rassurant et orientant si besoin.**

# Merci pour votre écoute

Avez-vous des questions?

[pauline.schillaci@ghpso.fr](mailto:pauline.schillaci@ghpso.fr)

GHP SO

Boulevard Laennec 60100 Creil

CREDITS: This presentation template was created by **Slidesgo**, including icons by **Flaticon**, and infographics & images by **Freepik**

Pauline Schillaci - Sexologue Clinicienne  
GHP SO Site de Creil