

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

1

2

3

6
Férier

7

8

9

10
 14h30 - 15h30
 Sophrologie

13
 9h - 16h30
 RDV Socio
 Esthétique

14

15

16

17

20
 9h30 - 11h30
 Atelier socio
 "Cosmétique,
 savoir lire les
 étiquettes"

21

22

23

24

14h - 17h ²⁷
 Réflexologie
 Plantaire

 Marche sur
 inscriptions
 auprès du Centre
 Arsène Bulard

28

29

30

**SOINS INDIVIDUELS
 SUR RENDEZ VOUS**

**ESCABE 32 AVENUE
 DU 11 NOVEMBRE
 60110 MÉRU**

**INSCRIPTION AUX ATELIERS
 PAR MAIL
 coordination.erc.perspectives
 @gmail.com
 ou tel : 07.60.60.35.17**