

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		1	2	3
6 Férier	7 11h15 - 12h15 Activité Physique Adaptée*	8	9 9h30 - 11h30 Atelier socio "Cosmétique, savoir lire les étiquettes"	10 9h15 - 16h30 Réflexologie Plantaire
13	14	15 14h30 - 16h Café Papotage	16	17
20	21	22	23 9h30 - 16h30 Rdv Socio Esthétique	24
27 14h - 16h Atelier mémoire et sophrologie	28 11h15-12h15 Activité Physique Adaptée*	29	30	

**SOINS INDIVIDUELS
SUR RENDEZ VOUS**

4 Rue Charles Gervais
APA centre socio culturel 59
rue Wenceslas Coutellier
60600 CLERMONT

**INSCRIPTION AUX ATELIERS
PAR MAIL**
coordination.erc.perspectives
@gmail.com
ou tel : 07.60.60.35.17