



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1 16h - 17h Escrime santé	2	3	4 10h - 11h Activité Physique Adaptée*
6 Férier	7 9h - 12h RDV Réflexologie plantaire	8 16h - 17h Escrime santé	9	10 9h - 12h RDV Réflexologie plantaire	11 10h - 11h Activité Physique Adaptée*
13	14	15	16 10h - 11h Sophrologie	17	18
20 9h30 - 16h30 RDV Socio Esthétique	21	22	23	24	25
27 14h-15h Café Papotage	28	29 16h - 17h Escrime santé	30		

**SOINS INDIVIDUELS
SUR RENDEZ VOUS**

23 rue de la république
*gymnase saint exupery
1 Rue Brachedal
60240
CHAUMONT-EN-VEXIN

**INSCRIPTION AUX ATELIERS
PAR MAIL**
coordination.erc.perspectives
@gmail.com
ou tel : 07.60.60.35.17

