

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		1	2 Marche Oxygène 14h30-15h30 Sophrologie 16h-17h	3 Atelier mémoire 10h-11h30 Atelier créatif 10h30-12h30 *14h15 - 15h15 Yoga 1 15h30 - 16h30 Yoga 2
6 Février	7 14h - 15h Groupe de Parole	8	9 9h - 16h RDV Socio Esthétique Marche Oxygène 14h30-15h30 Sophrologie 16h-17h	10 Art Thérapie 10h - 12h *14h15 - 15h15 Yoga 1 15h30 - 16h30 Yoga 2
13	14 10h - 12h Café Papotage	15	16 9h - 16h RDV Socio Esthétique Sophrologie 16h-17h	17 9h-12h Shiatsu
20	21 10h-12h Atelier socio coiffure 11h - 12h Café Sexo "Homme sweet homme"	22	23 Sophrologie 16h-17h	24
27 8h30 - 17h45 Rdv Réflexologie plantaire 9h30 - 10h30 Apa 1 10h45 - 11h45 APA 2	28 10h - 12h Café Papotage	29	30 9h - 16h RDV Socio Esthétique Marche Oxygène 14h30-15h30 Sophrologie 16h-17h	

**SOINS INDIVIDUELS
SUR RENDEZ VOUS**

17 RUE DU PRÉ MARTINET
*ECOSPACE 136 RUE DE LA
MIE AU ROY
60000 BEAUVAIS

**INSCRIPTION AUX ATELIERS
PAR MAIL**
coordination.erc.perspectives
@gmail.com
ou tel : 07.60.60.35.17