

Planning des activités – Février 2026

Espace Ressources Cancers Arrageois – Sud Artois
3S Scarpe Sensée Services – Place du Général de Gaulle
Ecoust-St-Mein



SOCIO-ESTHÉTIQUE

Soin du visage hydratant
26 février 2026 de 14h à 16h

Avec Lydie



Et aussi groupe de parole, café rencontre,
sophrologie... à la Ligue Contre le Cancer 62

ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE Certificat médical obligatoire

Bouger ensemble – Pour renforcer son corps et son énergie
Le 4, 11, 18 et 25 février 2026 de 9h à 10h

Avec Quentin



DIÉTÉTIQUE

Faisons connaissance !
17 février 2026 de 11h à 12h30

Avec Linda



SUIVI PSYCHOLOGIQUE

Séance individuelle sur rendez-vous
*Séances limitées

Avec Sonia



SOPHROLOGIE

17 février 2026 de 9h30 à 10h30

Avec Linda



JE(U)X STIMULE MA MÉMOIRE

Pour stimuler sa mémoire et sa concentration
9 février 2026 de 14h à 16h

Avec Marion



Inscription **OBLIGATOIRE**
auprès de **SANDRA**
erc.arrageois@santelys.fr

Prévenir 24h à l'avance dans la mesure du possible pour les
inscriptions et annulations

En présentiel ou en visioconférence



Avec le soutien financier de

