

Planning des activités – Février 2026

Espace Ressources Cancers Arrageois – Campagnes de l'Artois
Marie de Saulty, 14 place Publique – SAULTY



ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE



Bouger ensemble, pour renforcer son corps et son énergie
4, 11, 18 et 25 février 2026 de 14h à 15h

⚠ Certificat de non-contre-indication obligatoire

Avec Arthur

SUIVI PSYCHOLOGIQUE



Séance individuelle sur rendez-vous
*Séances limitées

Avec Élodie

SUIVI DIETETIQUE



Bien dans son assiette, allier plaisir et santé
12 février 2026 de 10h à 12h

Avec Audrey

SOCIO-ESTHÉTIQUE



hygiène et hydratation du corps avec
réalisation d'un baume biologique mains pieds
lèvres

5 février de 14h30 à 16h15

Avec Corinne

JE(U)X STIMULE MA MÉMOIRE



Pour stimuler sa mémoire et sa concentration
5 février de 10h à 12h

176 rue d'Hesdin, Gauchin Verloingt ⚠

Avec Marion

Inscription OBLIGATOIRE auprès de SANDRA

erc.arrageois@santelys.fr

Prévenir 24h à l'avance dans la mesure du
possible pour les inscriptions et annulations

En présentiel ou en visioconférence



Commune de Saulty

Avec le soutien financier de



Région
Hauts-de-France



— Santelys —