

2026	février		ACTIVITES ETINCELLE DE LA SAMBRE MAISON DE SANTE AULNOYE AYMERIES	
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
02	03	04	05	06
PSY RDV IND (le Matin) Activité Physique Adaptée 10h-11h30			Sophrologie 10h-11h	
09	10	11	12	13
Activité Physique Adaptée 10h-11h30			Sophrologie 10h-11h	
			Socio-Esthétique Groupe "Maquillage correcteur et lumineux" 14h-16h //// Socio-Esthétique RDV IND 16h-17h	
16	17	18	19	20
Activité Physique Adaptée 10h-11h30	Socio-esthétique RDV IND 10h-11h-12h			
23	24	25	26	27
PSY RDV IND (le Matin) Activité Physique Adaptée 10h-11h30	Reflexologie 13h30-14h30-15h30		Sophrologie 10h-11h	Groupe de Paroles des AIDANTS 17H-19H
			Massages Bien Etre (RDV IND) 13h-13h30-14h-14h30	
Ateliers sur réservation uniquement au 06,23,20,13,87				
A la demande et sur RDV : Soutien psychologique / Accompagnement Social / Accompagnement Diététique				