

2026	février		ACTIVITES ETINCELLE DE LA SAMBRE MAISON DE SANTE AULNOYE AYMERIES				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	SUNDAY	
02 PSY RDV IND (le Matin) Activité Physique Adaptée 10h-11h30	03	04			Sophrologie 10h-11h		
09 Activité Physique Adaptée 10h-11h30	10	11	12 Sophrologie 10h-11h Socio-Esthétique Groupe "Maquillage correcteur et lumineux" 14h-16h /// Socio-Esthétique RDV IND 16h-17h		13		
16 Activité Physique Adaptée 10h-11h30	17 Socio-esthétique RDV IND 10h-11h-12h	18	19		20		
23 PSY RDV IND (le Matin) Activité Physique Adaptée 10h-11h30	24 Reflexologie 13h30-14h30-15h30	25	26 Sophrologie 10h-11h Massages Bien Etre (RDV IND) 13h-13h30-14h-14h30		27 Groupe de Paroles des AIDANTS 17H-19H		

Ateliers sur réservation uniquement au 06,23,20,13,87

A la demande et sur RDV : Soutien psychologique / Accompagnement Social / Accompagnement

Diététique