

Planning des activités - Fevrier 2026

Espace Ressources Cancers Arrageois- Osartis-Marquion



SOPHROLOGIE

△ SALLE PIERRE MOREAU -MAIRIE DE BREBIERES

Sophrologie en collectif, pour cultiver sérénité, partage et autonomie

11 fevrier 2026 - de 14h à 15h30

Avec Caroline

Et aussi groupe de parole, café rencontre, sophrologie... à la Ligue Contre le Cancer 62



ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRE

△ SALLE GEORGES LEFEBVRE - 18 PLACE DES HÉROS - BREBIERES

Bouger ensemble - Pour renforcer son corps et son énergie

2, 9, 16 et 23 fevrier 2026 de 14h à 15h

Avec Quentin



DIÉTÉTIQUE

△ 46 RUE DU GROUPE LORRAINE RÉSIDENCE Siquidgare, ENTRÉE À DROITE

Alimentation et coup de fatigue

20 fevrier 2026 de 10h à 12h

Avec Aurélie



SUIVI PSYCHOLOGIQUE

Séance individuelle sur rendez-vous

*Séances limitées

Avec Virginie



Inscription OBLIGATOIRE

aujourd'hui

erc.arrageois@santelys.fr

Prévenir 24h à l'avance dans la mesure du possible pour les inscriptions et annulations

En présentiel ou en visioconférence



Avec le soutien financier de
ars
Agence Régionale de Santé
Région Hauts-de-France

Espace Ressources
Cancers
— Santélys —



Région Hauts-de-France

— Santélys —

