






Voici les activités pour l'Espace Ressources Cancers « Coccinelle » de Soissons pour le mois de janvier ! Ces activités sont totalement prises en charge ! N'hésitez pas à vous inscrire dès maintenant

ERC SOISSONS, accueil téléphonique 9h-16h30, tous les jours sauf le mercredi ! 06 25 49 77 01 / [secretariat.erc.coccinelle@appuisanteaisne.fr](mailto:secretariat.erc.coccinelle@appuisanteaisne.fr) N'hésitez pas à prendre contact dès maintenant pour tout renseignement !

JANVIER SOISSONS			Jeudi 1 <sup>er</sup> 	Vendredi 2 <i>Vacances</i>
Lundi 5 <b>Bonne Rentrée 2026</b>	Mardi 6 <i>Soutien dans l'aide à la reprise à l'emploi avec Médecin Spécialisée 17h-18h (individuel)</i>	Mercredi 7 <i>Sophrologie individuelle 9h-12h ERC Coccinelle (Sabine MEDINA)</i>	Jeudi 8 <i>Socio-Esthétique individuelle 9h30-12h30 ERC Coccinelle</i>	Vendredi 9 <i>« Beau jour de l'an, beau mois d'août »</i>
Lundi 12 <i>Marche Bâtons 9h-10h RDV au Parc St Crépin Accompagnement Psychologique 8h-9h ERC Coccinelle</i>	Mardi 13 	Mercredi 14 <i>Sophrologie collective 10h-11h30 ERC Coccinelle (Sabine MEDINA)</i>	Jeudi 15 <i>Galette des Rois 14h-15h</i>	Vendredi 16 
Lundi 19 <i>Accompagnement Social ERC Coccinelle</i>	Mardi 20 <i>Socio-Esthétique collective 14h-15h30 ERC Coccinelle</i>	Mercredi 21 <i>Sophrologie Collective 12h30-13h30 ERC Coccinelle (Cathy VIEIRA DA SILVA)</i>	Jeudi 22 <i>Saint Vincent</i>	Vendredi 23 <i>« S'il gèle à la saint-Raymond, l'hiver sera encore long »</i>
Lundi 26 <i>Marche Bâtons 9h-10h RDV au Parc St Crépin Accompagnement Psychologique 8h-9h ERC Coccinelle</i>	Mardi 27 <i>Accompagnement Social ERC Coccinelle</i>	Mercredi 28 <i>Réflexologie 9h30-12h30 ERC Coccinelle</i>	Jeudi 29 <i>Atelier Créatif 10h30-11h30 ERC Coccinelle</i>	Vendredi 30 

Besoin de conseils nutritionnels ? Madame Marquette  
se rend disponible pour un rendez-vous ! Pour cela,  
n'hésitez pas à en faire part à l'équipe ERC !



ERC Coccinelle

46 avenue du Général De Gaulle,

02200 SOISSONS

