

DÉCEMBRE 2025

ATELIERS SOINS DE SUPPORT CLERMONT



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

5

11h15 - 12h15
Activité Physique
Adaptée*

12

11h15 - 12h15
Activité Physique
Adaptée*

19

11h15 - 12h15
Activité Physique
Adaptée*

26

12h - 16h30
Repas partagé
galette des rois

6

7

8
9h30-11h30
Ateliers Socio
Esthétique
"prendre soins de
ses cicatrices"

13

14
14h30 - 16h
Café Papotage

20

15

21

22
9h30- 16h30
RDV Socio
Esthétique

27

11h15 - 12h15
Activité Physique
Adaptée*

28

29

30

SOINS INDIVIDUELS
SUR RENDEZ VOUS

4 Rue Charles Gervais
*pour l'Apa et Qi Gong centre
socio culturel 59 rue
Wenceslas Coutellier
60600 CLERMONT

INSCRIPTION AUX ATELIERS
PAR MAIL OU PAR SMS
AU 07 60 60 35 17
coordination.erc.perspectives
@gmail.com