

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			1	2
5	6 11h15 - 12h15 Activité Physique Adaptée*	7	8 9h30-11h30 Ateliers Socio Esthétique "prendre soins de ses cicatrices"	9 14h30 - 15h30 Sophrologie
12	13 11h15 - 12h15 Activité Physique Adaptée*	14 14h30 - 16h Café Papotage	15	16
19	20 11h15 - 12h15 Activité Physique Adaptée*	21	22 9h30- 16h30 RDV Socio Esthétique	23
26 12h - 16h30 Repas partagé galette des rois	27 11h15 - 12h15 Activité Physique Adaptée*	28	29	30

SOINS INDIVIDUELS
SUR RENDEZ VOUS

4 Rue Charles Gervais
*pour l'Apa et Qi Gong centre
socio culturel 59 rue
Wenceslas Coutellier
60600 CLERMONT

INSCRIPTION AUX ATELIERS
PAR MAIL OU PAR SMS
AU 07 60 60 35 17
coordination.erc.perspectives
@gmail.com