



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
			1	2	3 10h - 11h Activité Physique Adaptée*
5	6 9h - 12h RDV Réflexologie plantaire	7 16h - 17h Escrime santé	8	9 9h - 12h RDV Réflexologie plantaire	10 10h - 11h Activité Physique Adaptée*
12	13	14 16h - 17h Escrime santé	15	16	17 10h - 11h Activité Physique Adaptée*
19	20 14h -16h Café Papotage	21 16h - 17h Escrime santé	22 10h - 11h Sophrologie	23	24 10h - 11h Activité Physique Adaptée*
26 9h30 - 16h30 RDV Socio Esthétique	27	28 16h - 17h Escrime santé	29	30	31 10h - 11h Activité Physique Adaptée*

SOINS INDIVIDUELS
SUR RENDEZ VOUS

23 rue de la république
*gymnase saint exupery
1 Rue Brachedal
60240
CHAUMONT-EN-VEXIN

INSCRIPTION AUX ATELIERS
PAR MAIL OU PAR SMS
AU 07 60 60 35 17
coordination.erc.perspectives
@gmail.com

