

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			1	2
5 9h30 - 10h30 Apa 1 10h45 - 11h45 APA 2	6 10h - 12h Café Papotage	7	8 13h-17h RDV Socio Esthétique 14h30 - 15h30 Marche Oxygène 16h - 17h Sophrologie	9 14h15 - 15h15 Yoga 1 15h30 - 16h30 Yoga 2
12 9h30 - 10h30 Apa 1 10h45 - 11h45 APA 2	13 14h - 15h Groupe de Parole	14	15 9h-16h RDV Socio Esthétique 14h30 - 15h30 Marche Oxygène 16h - 17h Sophrologie	16 9h - 12h 3 RDV SHIATSU 14h15 - 15h15 Yoga 1 15h30 16h30 Yoga 2
19 8h30 - 17h45 RDV Réflexologie plantaire 9h30 - 10h30 Apa 1 10h45 - 11h45 APA 2	20 10h - 11h Café Papotage 11h - 12h Café Sexo	21	22 9h-16h RDV Socio Esthétique 14h30 - 15h30 Marche Oxygène 16h - 17h Sophrologie	23 10h - 12h Art Thérapie
26 9h30 - 10h30 Apa 1 10h45 - 11h45 APA 2	27 10h - 12h Atelier Socio Coiffure 14h - 16h Atelier Socio coiffure CHB "de la chute à la repousse"	28	29 14h30 - 15h30 Marche Oxygène	30 10h - 11h30 Atelier Mémoires 14h15 - 15h15 Yoga 1 15h30 16h30 Yoga 2 A partir de 18h30 Galette des rois de l'association salle du PATIO à Beauvais

SOINS INDIVIDUELS
SUR RENDEZ VOUS

17 RUE DU PRÉ
MARTINET
60000 BEAUVAIS

INSCRIPTION AUX ATELIERS
PAR MAIL OU PAR SMS
AU 07 60 60 35 17
coordination.erc.perspectives
@gmail.com