



Voici les activités pour l'Espace Ressources Cancers « Coccinelle » de Château-Thierry pour le mois de janvier !! Ces activités sont totalement prises en charge ! N'hésitez pas à vous inscrire dès maintenant !

ERC SOISSONS, accueil téléphonique 9h-16h30, tous les jours sauf les mercredi ! 06 25 49 77 01 / secretariat.erc.coccinelle@appuisanteaisne.fr N'hésitez pas à prendre contact dès maintenant pour tout renseignement !

DECEMBRE CHATEAU-THIERRY			Jeudi 1 ^{er} 	Vendredi 2 Vacances
Lundi 5 Bonne Rentrée 2026	Mardi 6 	Mercredi 7 Sophrologie collective 10h30-11h30 36 rue St Martin Château-Thierry	Jeudi 8 	Vendredi 9 « Beau jour de l'an, beau mois d'août »
Lundi 12 Sainte Tatiana	Mardi 13 Galette des Rois 10h30-11h30 ERC Coccinelle	Mercredi 14 Refléxologie 14h-17h 36 rue St Martin CHT	Jeudi 15 Accompagnement Psychologique 17h-18h ERC Coccinelle	Vendredi 16 Socio-Esthétique collective 14h - 15h30 ERC Coccinelle
Lundi 19 Marche Bâtons 9h45-10h45 RDV Place St Pierre Socio-Esthétique individuelle 13h30-16h30 ERC Coccinelle	Mardi 20 	Mercredi 21 Sophrologie collective 10h30-11h30 36 rue St Martin Château-Thierry	Jeudi 22 Saint Vincent	Vendredi 23
Lundi 26 	Mardi 27 Atelier créatif 10h30-11h30 ERC	Mercredi 28 Accompagnement Psychologique 17h-18h ERC Coccinelle	Jeudi 29 Sophrologie individuelle 14h-17h 36 rue St Martin Château-Thierry	Vendredi 30 « Prends garde à la sainte Martine, car souvent l'hiver se mutine »

Besoin de conseils nutritionnels ? Madame Sarreau se rend disponible pour un rendez-vous ! Pour cela, n'hésitez pas à en faire part à l'équipe ERC !



ERC Coccinelle
4 avenue Pierre et Marie Curie,
02400 CHATEAU-THIERRY

