



Un service d' **Eollis**

Planning

janvier 2026

**GRATUIT
SUR INSCRIPTION**

Pour toutes les personnes touchées par un cancer [patient ou proche]

Soutien psychologique

Socio-esthétique

Diététique

**Pour un rdv individuel, contactez
Amandine acochepin@eollis.net
ou Valérie vsouflet@eollis.net
03.20.90.01.01**

PHALEMPIN

7 rue Jean Baptiste Lebas

MARCHE NORDIQUE

Parking du Marais de Fretin

74 rue du Maréchal Foch - rdv à 11h20

Lundi 5, 12, 19 et 26 - 11h30/12h30

GYM ZEN & ASSOPLISSEMENT

Lundi 5, 12, 19 et 26 - 14h/15h

SOPHROLOGIE

Jeudi 8 - 14h30/15h30

Mercredi 14 et 28 - 10h30/11h30

SOCIO ESTHÉTIQUE

Vendredi 30 - 14h/16h

Découvrir la morphologie de son visage et apprendre à le mettre en valeur

FÂCHES THUMESNIL

centre social
des 5 bonniers

20 avenue de Bordeaux

CIRCUIT TRAINING

Jeudi 8, 15, 22 et 29 - 13h45/14h45

LOOS

Groupe Hospitalier
Loos Haubourdin
20 rue Henri Barbusse

SPORT ADAPTÉ - plateau technique

Mardi 6, 13, 20 et 27 - 16h45 /17h45

SOPHROLOGIE - salle des 4 saisons

Mardi 6 - 10h/11h

Mardi 20 - 14h30/15h30

SOCIO ESTHÉTIQUE

Mardi 13 - 14h/16h - Salle de réunion

Utilisation des outils de massage de lithothérapie et découverte des techniques d'auto-massage du visage

TEMPLEUVE

19bis rue Delmer

MARCHE NORDIQUE

Parking du Marais de Fretin

74 rue du Maréchal Foch - rdv à 11h20

Lundi 5, 12, 19 et 26- 11h30/12h30

GYM ZEN & ASSOPLISSEMENT

Lundi 12 et 26 - 10h30/11h30

SOPHROLOGIE

Jeudi 8 et 22 - 10h30/11h30

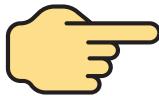


Un service d'

Eollis

Planning janvier 2026

NOUVELLE ADRESSE



VILLENEUVE D'ASCQ

Newton offices - 2 rue Héraclès



MARCHE NORDIQUE - 11h/12h - rdv à 10h50 - parking 100 avenue de Courtrai
Jeudi 8, 15, 22 et 29

GYM ZEN & ASSOUEPLISSEMENT - 14h/15h et 15h15/16h15
Jeudi 8, 15, 22 et 29

**CERTIFICAT MEDICAL
OBLIGATOIRE pour
l'Activité Physique Adaptée**

SOPHROLOGIE
Mercredi 14 et 28 - 15h/16h
Mercredi 28 - 16h15/17h15
Vendredi 23 - 10h/11h

SOCIO ESTHÉTIQUE - Vendredi 16 - 14h/16h

Apprendre à se mettre en valeur avec les techniques de maquillage
(si possible venir démaquillée et avec votre trousse de maquillage)

SOCIO ESTHÉTIQUE - Mardi 20 - 14h30/16h30

Prendre soin de sa peau en prenant compte des besoins particuliers liés à l'impact des traitements - Avec Martine de la marque Ozalys

LYS-LEZ-LANNOY
24 rue Arthur Bacro

TOURCOING

Aquasante 20b rue Saint Eloi

SPORT ADAPTÉ
Jeudi 8, 15, 22 et 29 - 13h45/14h45

SPORT ADAPTÉ
Mardi 6 et 20 - 14h15/15h15

GYM ZEN
Jeudi 8, 15, 22 et 29 - 15h/16h

CIRCUIT TRAINING
Mardi 6, 13, 20 et 27 -
11h15/12h15

SOPHROLOGIE
Lundi 12 et 26 - 10h30/11h30
Mercredi 21 - 10h/11h

GYM DOUCE
Mardi 13 et 27 - 14h15/15h15

SOCIO-ESTHETIQUE
Mardi 13 - 14h/16h

SOPHROLOGIE
Vendredi 16 et 30 - 10h30/11h30

"C'est l'hiver, quelle routine quotidienne?" conseils pour prendre soin du corps, du visage et des mains

Planning janvier 2026

Uniquement ce mois-ci

SUR INSCRIPTION



“Rando santé”

Lundi 12 - 13h30/15h - Rdv au parking Stade DEPOORTER
Rue du Christ à Neuville en Ferrain

Pratique douce, accessible, adaptée aux capacités physiques et de santé de chacun, animée par Jean François et Pascal du club de Randonnée «**Ferrain Bout de Chemin**» de Neuville en Ferrain, présence de Valérie.



“Galette Party”

Vendredi 16 - 13h30/15h30 chez Newton offices
2 rue Héraclès à Villeneuve d'Ascq

Moment convivial pour échanger et vous présenter l'association Eollis ainsi que le bilan des soins de support et des activités de l'ERC. Nous profiterons de cette occasion pour vous présenter 2 associations:

“Les fourchettes roses” et “Siel bleu”

Une projection sur 2026 sera également dévoilée...



Pause café “Emeraude”

Jeudi 22 - 14h30/16h - 7 rue Jean Baptiste Lebas à Phalempin
Présentation de l'association **Emeraude** par Martine (sophrologue) qui propose des activités sportives, culturelles et festives sur la métropole lilloise

Pour toute information:
Amandine ou Valérie
03.20.90.01.01
acochepin@eollis.net
vsouflet@eollis.net

