

## Espace Ressources Cancers Coccinelle

Espace Ressources Cancers du Sud de l'Aisne Soissons/Château-Thierry

Voici les activités pour l'Espace Ressources Cancers « Coccinelle » de Château-Thierry pour le mois de décembre ! ! Ces activités sont totalement prises en charge ! N'hésitez pas à vous inscrire dès maintenant !

Coccinelle



ERC SOISSONS, accueil téléphonique de 9h à 17h ! 06 25 49 77 01 / 06 03 25 60 37 coordo.erc.coccinelle@appuisanteaisne.fr ou secretariat.erc.coccinelle@appuisanteaisne.fr N'hésitez pas à prendre contact avec nous maintenant pour tout renseignement !

Lundi 1 <sup>er</sup>		Mardi 2		Mercredi 3 « C'est Noël, il est grand temps de rallumer les étoiles »	Jeudi 4 Accompagnement Psychologique 17h-18h ERC Coccinelle	Vendredi 5 <b>Socio-Esthétique collective</b> 14h - 15h30 ERC Coccinelle
Lundi 8  Marche Bâtons 9h45-10h45  RDV Place St Pierre (vieux château)  Réflexologie 14h-17h  36 rue St Martin CHT		Mardi 9  Atelier créatif 10h30-11h30  ERC Coccinelle		Mercredi 10  Sophrologie collective 10h30-11h30  36 rue St Martin Château-Thierry	Jeudi 11 	Vendredi 12 
Lundi 15  <b>Socio-Esthétique individuelle</b> 13h30-16h30 ERC Coccinelle		Mardi 16  Goûter de Noël 10h-11h ERC Coccinelle		Mercredi 17  Sophrologie individuelle 14h-17h 36 rue St Martin Château-Thierry	Jeudi 18  Accompagnement Psychologique 17h-18h ERC Coccinelle	Vendredi 19  « Noël n'est pas un jour ni une saison, c'est un état d'esprit »
Lundi 22  Marche Bâtons 9h45-10h45  RDV Place St Pierre (vieux château)		Mardi 23 		Mercredi 24  <b>Début des Vacances pour l'ERC Coccinelle retour le 5 janvier 2026</b>	Jeudi 25 	Vendredi 26  <b>Vacances</b>
Lundi 29  <b>Vacances</b>		Mardi 30  <b>Vacances</b>		Mercredi 31 		<b>DECEMBRE CHATEAU-THIERRY</b>

Besoin de conseils nutritionnels ? Madame Sarreau se rend disponible pour un rendez-vous ! Pour cela, n'hésitez pas à en faire part à l'équipe ERC !



ERC Coccinelle  
4 avenue Pierre et Marie Curie,  
02400 CHATEAU-THIERRY



Région  
Hauts-de-France