

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
3	4 15h - 16h Yoga	5 14h - 15h30 Atelier Mémoire (Beauvais)	6	7
10 9h30 - 16h RDV Socio Esthétique	11 Férialé	12 14h - 15h30 Atelier Mémoire (Beauvais)	13	14 15h30 - 16h30 Sophrologie 15h-17h30 ONCOOK atelier culinaire sur inscription
17 10h - 12h Ateliers Socio Esthétique "Soins des mains et auto massage"	18	19 14h - 15h30 Atelier Mémoire (Beauvais)	20	21
24 10h - 12h Atelier Socio Coiffure (beauvais)	25 14h - 15h30 Café papotage	26 14h - 15h30 Atelier Mémoire (Beauvais)	27	28 15h30 - 16h30 Sophrologie

SOINS INDIVIDUELS
SUR RENDEZ VOUS

ESCABE 32 AVENUE
DU 11 NOVEMBRE
60110 MÉRU

INSCRIPTION AUX ATELIERS
PAR MAIL OU PAR SMS
AU 07 60 60 35 17
coordination.erc.perspectives
@gmail.com