NOVEMBRE 2025

ATELIERS SOINS DE SUPPORT MERU Méri



				111
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
3	4	5	6	7
	15h - 16h Yoga	14h - 15h30 Atelier Mémoire (Beauvais)		
				14
9h30 - 16h RDV Socio Esthétique	Férié	14h - 15h30 Atelier Mémoire (Beauvais)	13	15h30 - 16h30 Sophrologie 15h-17h30 ONCOOK atelier culinaire sur inscription
17 10h - 12h Ateliers Socio Esthétique "Soins des mains et auto massage"	18	14h - 15h30 Atelier Mémoire (Beauvais)	20	21
24	OF.		27	20
10h - 12h Atelier Socio Coiffure (beauvais)	14h - 15h30 Café papotage	14h - 15h30 Atelier Mémoire (Beauvais)		28 15h30 - 16h30 Sophrologie
	10 9h30 - 16h RDV Socio Esthétique 17 10h - 12h Ateliers Socio Esthétique "Soins des mains et auto massage" 24 10h - 12h Atelier Socio Coiffure (beauvais)	10 11 9h30 - 16h RDV Socio Esthétique 17 10h - 12h Ateliers Socio Esthétique "Soins des mains et auto massage" 24 25 10h - 12h Atelier Socio Coiffure (beauvais) 14h - 15h30 Café papotage	3 4 15h - 16h Yoga 10 9h30 - 16h RDV Socio Esthétique 17 10h - 12h Ateliers Socio Esthétique "Soins des mains et auto massage" 14h - 15h30 Atelier Mémoire (Beauvais) 18 19 14h - 15h30 Atelier Mémoire (Beauvais) 24 10h - 12h Atelier Socio Cofffure (beauvais) 24 25 26 14h - 15h30 Café papotage (beauvais)	3 4 15h - 16h Yoga 10 9h30 - 16h RDV Socio Esthétique 17 10h - 12h Ateliers Socio Esthétique "Soins des mains et auto massage" 10 24 24 25 14h - 15h30 Atelier Mémoire (Beauvais) 17 10h - 12h Ateliers Socio Esthétique "Soins des mains et auto massage" 24 25 26 14h - 15h30 Atelier Mémoire (Beauvais) 27 18 28 29 19 20 10h - 12h Atelier Socio Coiffure 24 25 26 14h - 15h30 Atelier Mémoire (Beauvais)

SOINS INDIVIDUELS
SUR RENDEZ VOUS

ESCABE 32 AVENUE DU 11 NOVEMBRE 60110 MÉRU INSCRIPTION AUX ATELIERS
PAR MAIL OU PAR SMS
AU 07 60 60 35 17
coordination.erc.perspectives
@gmail.com



Cancers