



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					1
3	4 9h - 16h RDV Réflexologie plantaire	5 14h - 15h30 Atelier Mémoire (Beauvais) 16h - 17h Escrime et cancer du sein*	6	7	8 10h - 11h Activité Physique Adaptée*
10	11 Férialé	12 14h - 15h30 Atelier Mémoire (Beauvais) 16h - 17h Escrime et cancer du sein*	13	14 15h-17h30 ONCOOK atelier culinaire sur inscription	15 10h - 11h Activité Physique Adaptée*
17	18	19 14h - 15h30 Atelier Mémoire (Beauvais) 16h - 17h Escrime et cancer du sein*	20 10h - 11h Sophrologie	21	22 10h - 11h Activité Physique Adaptée*
24 9h30 - 15h30 RDV Socio Esthétique 10h - 12h Atelier Socio Coiffure (beauvais)	25	26 14h - 15h30 Atelier Mémoire (Beauvais) 16h - 17h Escrime et cancer du sein*	27	28 10h-12h Café Papotage	10h - 11h Activité Physique Adaptée*

SOINS INDIVIDUELS
SUR RENDEZ VOUS

23 rue de la république
*gymnase saint exupery
1 Rue Brachedal
60240
CHAUMONT-EN-VEXIN

INSCRIPTION AUX ATELIERS
PAR MAIL OU PAR SMS
AU 07 60 60 35 17
coordination.erc.perspectives
@gmail.com

