

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
3 9h30 - 10h30 / 10h45 - 11h45 APA	4	5 14h - 15h30 Atelier Mémoire	6 10h - 12h Ateliers Socio Esthétique "Soins des mains et auto massage" 14h30 - 15h30 Marche Oxygène 16h - 17h Sophrologie	7 14h15 - 15h15 Yoga 1 15h30 - 16h30 Yoga 2
10 9h30 - 10h30 / 10h45 - 11h45 APA 14h - 15h Café Sexo "Pour vous Messieurs"	11 Féié	12 14h - 15h30 Atelier Mémoire	13 13h30-16h 4 RDV Socio Esthétique 14h30 - 15h30 Marche Oxygène 16h - 17h Sophrologie	14 10h - 12h Art Thérapie 14h15 - 15h15 Yoga 1 15h30 - 16h30 Yoga 2 15h-17h30 ONCOOK atelier culinaire sur inscription
17 8h30 - 17h45 RDV Réflexologie plantaire 9h30 - 10h30 / 10h45 - 11h45 APA	18 10h - 11h Café Papotage 11h - 12h Café Sexo 14h - 15h Groupe de Parole	19 14h - 15h30 Atelier Mémoire	20 14h30 - 15h30 Marche Oxygène 16h - 17h Sophrologie	21 9h - 12h 3 RDV SHIATSU 14h15 - 15h15 Yoga 1 15h30 16h30 Yoga 2
24 9h30 - 10h30 / 10h45 - 11h45 APA 10h - 12h Atelier Socio Coiffure 14h - 16h Atelier Socio Coiffure CHB	25 10h - 12h Café Papotage	26 14h - 15h30 Atelier Mémoire	27 9h - 16h RDV Socio Esthétique 14h30 - 15h30 Marche Oxygène 16h - 17h Sophrologie	28 9h30 - 12h30 Atelier Créatif 14h15 - 15h15 Yoga 1 15h30 - 16h30 Yoga 2