

DÉCEMBRE 2025

ATELIERS SOINS DE SUPPORT MERU



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

1

2

3

4

5

8
9h - 16h30
RDV Socio
Esthétique

9
14h - 15h
Groupe de Parole
(Beauvais)

10

11
10h - 12h
Atelier Socio
Coiffure
(Beauvais)

12

15
10h - 12h
Ateliers Socio
Esthétique
Noël sérénité:
atelier "fait
maison"

16

17
14h - 15h30
Atelier Mémoire
(Beauvais)

18

17h30
Atelier culinaire
ONCOOK
Douleur &
Cancer (spécial
hiver)

19

22
14h - 15h
Café Sexo
"homme, sweet
homme" pour vous
messieurs
(Beauvais)

23

24

25

26

29

30

31

15h30 - 16h30
Sophrologie

SOINS INDIVIDUELS
SUR RENDEZ VOUS

ESCAPE 32 AVENUE
DU 11 NOVEMBRE
60110 MÉRU

INSCRIPTION AUX ATELIERS
PAR MAIL OU PAR SMS
AU 07 60 60 35 17
coordination.erc.perspectives
@gmail.com

