

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1	2	3	4	5 17h30 Atelier culinaire ONCOOK Manque d'appétit & Diarrhée
8 9h - 16h30 RDV Socio Esthétique	9 14h - 15h Groupe de Parole (Beauvais)	10	11 10h - 12h Atelier Socio Coiffure (Beauvais)	12 15h30 - 16h30 Sophrologie
15 10h - 12h Ateliers Socio Esthétique Noël sérénité: atelier "fait maison	16	17 14h - 15h30 Atelier Mémoire (Beauvais)	18 17h30 Atelier culinaire ONCOOK Douleur & Cancer (spécial hiver)	19 14h - 15h30 Café papotage
22 14h - 15h Café Sexo "homme, sweet homme"pour vous messieurs (Beauvais)	23	24	25	26
29	30	31		15h30 - 16h30 Sophrologie

SOINS INDIVIDUELS  
SUR RENDEZ VOUS

ESCABE 32 AVENUE  
DU 11 NOVEMBRE  
60110 MÉRU

INSCRIPTION AUX ATELIERS  
PAR MAIL OU PAR SMS  
AU 07 60 60 35 17  
coordination.erc.perspectives  
@gmail.com