



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2 9h - 12h RDV Réflexologie plantaire	3 16h - 17h Escrime et cancer du sein*	4	5 9h - 12h RDV Réflexologie plantaire 17h30 Atelier culinaire ONCOOK Manque d'appétit & Diarrhée	6 10h - 11h Activité Physique Adaptée*
8	9 14h - 15h Groupe de Parole (Beauvais)	10 16h - 17h Escrime et cancer du sein*	11 10h - 12h Atelier Socio Coiffure (Beauvais)	12	13 10h - 11h Activité Physique Adaptée*
15	16 14h30 - 15h30 Café Papotage	17 14h - 15h30 Atelier Mémoire (Beauvais) 16h - 17h Escrime et cancer du sein*	18 10h - 11h Sophrologie 17h30 Atelier culinaire ONCOOK Douleur & Cancer (spécial hiver)	19	20
22 9h30 - 15h30 RDV Socio Esthétique 14h - 15h Café Sexo "homme, sweet homme"pour vous messieurs (Beauvais)	23	24	25	26	27
29	30	31			

SOINS INDIVIDUELS
SUR RENDEZ VOUS

23 rue de la république
*gymnase saint exupery
1 Rue Brachedal
60240
CHAUMONT-EN-VEXIN

INSCRIPTION AUX ATELIERS
PAR MAIL OU PAR SMS
AU 07 60 60 35 17
coordination.erc.perspectives
@gmail.com

