

Voici les activités pour l'Espace Ressources Cancers « Coccinelle » de Château-Thierry pour le mois de novembre !! Ces activités sont totalement prises en charge ! N'hésitez pas à vous inscrire dès maintenant !

ERC SOISSONS, accueil téléphonique de 9h à 17h ! 06 25 49 77 01 / 06 03 25 60 37 coordo.erc.coccinelle@appuisanteaisne.fr ou secretariat.erc.coccinelle@appuisanteaisne.fr N'hésitez pas à prendre contact avec nous maintenant pour tout renseignement !

Lundi 3 	Mardi 4 « Le bonheur, c'est de reconnaître que le négatif existe mais décider de ne pas lui ouvrir la porte »	Mercredi 5 Séance Sophrologie Collective 10h30-11h30 36 rue St Martin, 02400 CHATEAU-THIERRY	Jeudi 6 Accompagnement Psychologique 17h-18h ERC Coccinelle	Vendredi 7 Socio-Esthétique collective 14h-15h30 ERC Coccinelle
Lundi 10 Marche Bâtons 9h45-10h45 RDV Place St Pierre (vieux château)	Mardi 11 	Mercredi 12 Réflexologie 14h-17h (RDV toutes les heures) 36 rue St Martin, 02400 CHATEAU-THIERRY	Jeudi 13 Accompagnement Social 10h-12h ERC Coccinelle	Vendredi 14 « La première étape est de dire que vous pouvez »
Lundi 17 Atelier créatif 10h30-11h30 ERC Coccinelle	Mardi 18 « Votre direction est plus importante que votre vitesse. Beaucoup vont très vite nulle part »	Mercredi 19 Séance Sophrologie Collective 10h30-11h30 36 rue St Martin, 02400 CHATEAU-THIERRY	Jeudi 20 Accompagnement Psychologique 17h-18h ERC Coccinelle	Vendredi 21 
Lundi 24 Marche Bâtons 9h45-10h45 RDV Place St Pierre (vieux château) Socio-Esthétique Individuelle 13h30-16h30 ERC Coccinelle	Mardi 25 Café de Convivialité 10h-11h ERC Coccinelle	Mercredi 26 Accompagnement Social 10h-12h ERC Coccinelle	Jeudi 27 Sophrologie Individuelle 14h-17h (RDV toutes les heures) 36 rue St Martin, 02400 CHATEAU-THIERRY	Vendredi 28 Accompagnement Social 10h-12h ERC Coccinelle
NOVEMBRE CHATEAU-THIERRY				

Besoin de conseils nutritionnels ? Madame Sarreau se rend disponible pour un rendez-vous ! Pour cela, n'hésitez pas à en faire part à l'équipe ERC !



ERC Coccinelle

4 avenue Pierre et Marie Curie,

02400 CHATEAU-THIERRY