

# Décembre

## Maison de la santé d'Aulnoye-Aymeries

Inscriptions par SMS au  
06.23.20.13.87

### Lundi

1  
**Activité Physique  
Adaptée  
10H - 11h30**

8  
**Rendez-vous  
Psy individuel  
( Frédéric )**

15  
**Activité Physique  
Adaptée  
10H - 11h30**

22

### Mardi

2

9  
**Socio-esthétique  
Individuelle  
14h - 15h - 16h**

16

**Réflexologie  
13h30 - 16h30**

23

### Mercredi

3

10

17

24

### Jeudi

4  
**Sophrologie  
10h - 11h**

11  
**Massages bien être  
( Rendez-vous individuel )  
9h30 - 10h - 10h30 - 11h**

18  
**Sophrologie  
10h - 11h**

25

### Vendredi

5

12

19

26