



Décembre

Maison de la santé d'Aulnoye-Aymeries

Inscriptions par SMS au
06.23.20.13.87

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

1

**Activité Physique
Adaptée
10H - 11h30**

2

3

4

**Sophrologie
10h - 11h**

5

8

**Rendez-vous
Psy individuel
(Frédéric)**

9

**Socio-esthétique
Individuelle
14h - 15h - 16h**

10

11

**Massages bien être
(Rendez-vous individuel)
9h30 - 10h - 10h30 - 11h**

12

15

**Activité Physique
Adaptée
10H - 11h30**

16

**Réflexologie
13h30 - 16h30**

17

18

**Sophrologie
10h - 11h**

19

22

23

24



25



26

À la demande et sur rendez-vous : Accompagnement social
/ Soutien psychologique / Accompagnement diététique