



Ateliers GRATUITS
(sur inscription)
354 Boulevard de Beauvillé
80 000 AMIENS

03.65.89.09.19
contact-erc@appuisantesomme.fr



Dispositif financé par :



PROGRAMME DES ACTIVITES DE L'ESPACE RESSOURCES CANCERS

OCTOBRE 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		1	2 -Qi Gong avec Catherine à 11h00 -APA avec Chloé (Siel Bleu) à 15h30	3 Lumino relaxation à 10h30 et 16h00 (2X2 places)
6 Lumino relaxation à 10h30 et 16h00 (2X2 places)	7 -Yoga avec Emilie à 10h00 -APA avec Marjorie (UFOLEP) à 14h30 -Lumino relaxation à 10h30 et 15h45 (2X2 places)	8 Touchers Massage avec Sabine (Complet)	9 -Socio-esthétique avec Corinne à 10h00 -Lumino relaxation à 10h30 et 14h30 (2X2 places) -APA avec Chloé (Siel Bleu) à 15h30	10 -Aromathérapie avec Juliette à 10h30 -Lumino relaxation à 11h30 et 14h30 (2X2 places)
13 Lumino relaxation à 10h30 et 14h30 (2X2 places)	14 -Sophrologie avec Juliette à 10h30 -Réflexologie plantaire avec Aurélie à 11h30 (Complet) -APA avec Marjorie (UFOLEP) à 14h30 -Lumino relaxation à 15h45 (2 places)	15 -Consultation diététique avec Laure (Reste 2 places) -Consultations psychologue avec Christèle à partir de 9h30 (4 places)	16 -Sophrologie avec Audrey à 10h00 Lumino relaxation à 11h00 et 14h30 (2X2 places) -APA avec Chloé (Siel Bleu) à 15h30	17 -Papotage culinaire avec Laure à 10h00 -Lumino relaxation à 10h30 et 15h30 (2X2 places) -Bols tibétains avec Corinne à 14h00
20 -Consultations avec Cécile à partir de 9h00 -Lumino relaxation à 10h30 et 16h00 (2X2 places) -Café papote à 14h30	21 -Yoga avec Emilie à 10h00 -Réflexologie plantaire avec Aurélie à 11h30 -Apprentissage à l'auto-hypnose avec Claire à 14h30 -APA avec Marjorie (UFOLEP) à 14h30	22 Touchers Massage avec Sabine (Complet)	23 -Qi gong avec Catherine à 11h00 -Lumino-relaxation à 14h30 (2 places) -APA avec Chloé (Siel Bleu) à 15h30	24 Lumino relaxation à 10h30 et 16h00 (2X2 places)
27 Lumino relaxation à 10h30 et 16h00 (2X2 places)	28 -Apprentissage à l'auto-hypnose avec Claire à 14h30 -APA avec Marjorie (UFOLEP) à 14h30	29 -Lumino relaxation à 10h30 et 15h00 (2X2 places) -Art-thérapie à 14h00	30 -Lumino-relaxation à 14h30 (2 places) -APA avec Chloé (Siel Bleu) à 15h30	31 -Lumino relaxation à 10h30 et 16h00 (2X2 places)