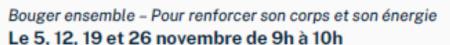
Planning des activités - Novembre 2025

Espace Ressources Cancers Arrageois - Sud Artois 3S Scarpe Sensée Services - Place du Général de Gaulle Ecoust-St-Mein



ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE Certificat médical obligatoire



Avec Quentin

DIÉTÉTIOUE

Bien dans son assiette, allier plaisir et santé

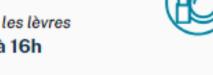
Avec Charlène

SOCIO-ESTHÉTIQUE

Création baume réparateur pour les lèvres 6 novembre 2025 de 14h à 16h

Avec Lydie





Et aussi groupe de parole, café rencontre, sophrologie... à la Ligue Contre le Cancer 62

24 novembre 2025 de 10h à 12h

SUIVI PSYCHOLOGIQUE

Séance individuelle sur rendez-vous *Séances limitées

Avec Sonia





Pour stimuler sa mémoire et sa concentration 10 novembre 2025 de 14h à 16h

Avec Marion



Inscription OBLIGATOIRE auprès de SANDRA

erc.arrageois@santelys.fr

Prévenir 24h à l'avance dans la mesure du possible pour les inscriptions et annulations

En présentiel ou en visioconférence











Avec le soutien financier de







