

Voici les activités pour l'Espace Ressources Cancers « Coccinelle » de Soissons pour le mois de novembre ! Ces activités sont totalement prises en charge ! N'hésitez pas à vous inscrire dès maintenant !

ERC SOISSONS, accueil téléphonique de 9h à 17h ! 06 25 49 77 01 / 06 03 25 60 37 coordo.erc.coccinelle@appuisanteaisne.fr ou secretariat.erc.coccinelle@appuisanteaisne.fr N'hésitez pas à prendre contact avec nous maintenant pour tout renseignement !

<p>Lundi 3</p> <p><i>Marche Bâtons</i> 9h-10h RDV rue Paradis, en face du parking du Rugby Club</p>	<p>Mardi 4</p> <p><i>Accompagnement Psychologique</i> 8h-9h ERC Coccinelle</p>	<p>Mercredi 5</p> 	<p>Jeudi 6</p> <p><i>Soutien dans l'aide à la reprise à l'emploi avec Médecin Spécialisée</i> 17h-18h (individuel)</p>	<p>Vendredi 7</p> 	
<p>Lundi 10</p> <p><i>Socio-Esthétique collective</i> 10h-11h30 ERC Coccinelle</p>	<p>Mardi 11</p> 	<p>Mercredi 12</p> <p><i>Sophrologie collective</i> 10h-11h30 ERC Coccinelle</p>	<p>Jeudi 13</p> <p><i>Atelier créatif</i> 10h30-11h30 ERC Coccinelle</p>	<p>Vendredi 14</p> <p><i>« Arrêtez d'avoir envie, faites-le ! »</i></p>	
<p>Lundi 17</p> <p><i>Marche Bâtons</i> 9h-10h RDV rue Paradis, en face du parking du Rugby Club</p>	<p>Mardi 18</p> <p><i>Accompagnement Psychologique</i> 8h-9h ERC Coccinelle</p>	<p>Mercredi 19</p> <p><i>Sophrologie individuelle</i> 9h-12h ERC Coccinelle</p> <p><i>Soutien dans l'aide à la reprise à l'emploi avec Médecin Spécialisée</i> 17h-18h (individuel)</p>	<p>Jeudi 20</p> <p><i>Café de Convivialité</i> 10h30-11h30 ERC Coccinelle</p>	<p>Vendredi 21</p> <p><i>« Vous n'êtes pas défini par ce qui vous arrive. Vous êtes défini par la personne que vous décidez d'être »</i></p>	
<p>Lundi 24</p> <p><i>Accompagnement Social</i> 10h-12h ERC Coccinelle</p>	<p>Mardi 25</p> <p><i>« Votre direction est plus importante que votre vitesse. Beaucoup vont très vite nulle part »</i></p>	<p>Mercredi 26</p> <p><i>Réflexologie</i> 9h30-12h30 ERC Coccinelle</p> <p><i>Socio-Esthétique Individuelle</i> 13h30-16h30 (RDV toutes les heures) ERC Coccinelle</p>	<p>Jeudi 27</p> 	<p>Vendredi 28</p> <p><i>Accompagnement Social</i> 10h-12h ERC Coccinelle</p>	
				<p>NOVEMBRE SOISSONS</p>	

Besoin de conseils nutritionnels ? Madame Marquette se rend disponible pour un rendez-vous ! Pour cela, n'hésitez pas à en faire part à l'équipe ERC !



ERC Coccinelle
46 avenue du Général De Gaulle,
02200 SOISSONS

