

Voici les activités pour l'Espace Ressources Cancers « Coccinelle » de Soissons pour le mois de décembre ! Ces activités sont totalement prises en charge ! N'hésitez pas à vous inscrire dès maintenant !



ERC SOISSONS, accueil téléphonique de 9h à 17h ! 06 25 49 77 01 / 06 03 25 60 37 coordo.erc.coccinelle@appuisanteaisne.fr ou secretariat.erc.coccinelle@appuisanteaisne.fr N'hésitez pas à prendre contact avec nous maintenant pour tout renseignement !

<p>Lundi 1er</p> <p><i>Marche Bâtons</i> 9h-10h RDV rue Paradis, en face du parking du Rugby Club</p>	<p>Mardi 2</p> <p><i>Accompagnement Psychologique</i> 8h-9h ERC Coccinelle <i>Accompagnement Social</i> ERC Coccinelle</p>	<p>Mercredi 3</p> <p><i>Sophrologie collective</i> 10h-11h30 ERC Coccinelle</p>	<p>Jeudi 4</p> <p><i>« C'est Noël, il est grand temps de rallumer les étoiles »</i></p>	
<p>Lundi 8</p> <p><i>Socio-Esthétique collective</i> 10h30-11h30 ERC Coccinelle</p>	<p>Mardi 9</p> <p><i>Soutien dans l'aide à la reprise à l'emploi avec Médecin Spécialisée</i> 17h-18h (individuel)</p>	<p>Mercredi 10</p> <p><i>Sophrologie individuelle</i> 9h-12h ERC Coccinelle</p>	<p>Jeudi 11</p> <p><i>Atelier Créatif</i> 10h30-11h30 ERC Coccinelle</p>	<p>Vendredi 12</p> <p><i>« Noël n'est pas un jour ni une saison, c'est un état d'esprit »</i></p>
<p>Lundi 15</p> <p><i>Marche Bâtons</i> 9h-10h RDV rue Paradis, en face du parking du Rugby Club <i>Accompagnement Social</i> ERC Coccinelle</p>	<p>Mardi 16</p> <p><i>Accompagnement Psychologique</i> 8h-9h ERC Coccinelle</p>	<p>Mercredi 17</p> <p><i>Réflexologie</i> 9h30-12h30 ERC Coccinelle</p>	<p>Jeudi 18</p> <p><i>Goûter de Noël</i> 14h-15h ERC Coccinelle</p>	<p>Vendredi 19</p> 
<p>Lundi 22</p> 	<p>Mardi 23</p> <p><i>Socio-Esthétique individuelle</i> 13h30 - 16h30 ERC Coccinelle</p>	<p>Mercredi 24</p> <p><i>Début des Vacances pour l'ERC Coccinelle retour le 5 janvier 2026</i></p>	<p>Jeudi 25</p> 	<p>Vendredi 26</p> <p><i>Vacances</i></p>
<p>Lundi 29</p> <p><i>Vacances</i></p>	<p>Mardi 30</p> <p><i>Vacances</i></p>	<p>Mercredi 31</p> 		<p>DECEMBRE SOISSONS</p>

Besoin de conseils nutritionnels ? Madame Marquette se rend disponible pour un rendez-vous ! Pour cela, n'hésitez pas à en faire part à l'équipe ERC !



ERC Coccinelle

46 avenue du Général De Gaulle,

02200 SOISSONS

