



Ateliers GRATUITS (sur inscription)
03.65.89.09.19
contact-erc@appuisantesomme.fr
Sous réserve de modification

GAMACHES :
EHPAD Korian Les 3 Rives, 35 rue de
Normandie
80 220 Gamaches
ABBEVILLE :
Locaux ERC, 26/28 rue de l'Hôtel Dieu
80 100 Abbeville
Pour l'APA :
EHPAD Notre Dame de France, 18 rue des
Minimes
80 100 Abbeville



Dispositif financé par:



PROGRAMME DES ACTIVITES DE L'ESPACE RESSOURCES CANCERS

ABBEVILLE et GAMACHES

OCTOBRE 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		1 Abbeville : Lumino relaxation à 10h00, 11h00, 14h00 et 15h00	2 Abbeville : APA avec Valentine à 17h15 Gamaches : APA avec Adrien à 12h30	3
6	7	8 Abbeville : Lumino relaxation à 10h00, 11h00, 14h00 et 15h00	9 Abbeville : : Sophrologie avec Audrey à 14h00 -Lumino relaxation à 10h00, 11h00 et 15h00 -APA avec Valentine à 17h15 Gamaches : APA avec Adrien à 12h30	10
13 Abbeville : -Consultation psychologue avec Sophia (Reste 3 places) Gamaches : Socio-esthétique avec Natacha à 14h00	14 : Papote à 14h30 Abbeville Café	15 Abbeville : Lumino relaxation à 10h00, 11h00, 14h00 et 15h00	16 Abbeville : -Lumino relaxation à 10h00, 11h00, 14h00 et 15h00 -APA avec Valentine à 17h15 Gamaches : -APA avec Adrien à 12h30 -Sophrologie avec Audrey à 14h00	17
20	21	22 Abbeville : Lumino relaxation à 10h00, 11h00, 14h00 et 15h00	23 Abbeville : relaxation à 10h00 et 11h00 -Lumino -Reflexologie plantaire à partir de 13h00 (Complet) avec Valentine à 17h15 Gamaches : Adrien à 12h30 -APA APA avec	24 Abbeville : Socio-esthétique avec Flore à 14h00
27	28	29 Abbeville : Lumino relaxation à 10h00, 11h00, 14h00 et 15h00	30 Abbeville : -Lumino relaxation à 10h00, 11h00, 14h00 et 15h00 -APA avec Valentine à 17h15 Gamaches : APA avec Adrien à 12h30	31