

Planning des activités - Septembre 2025

Espace Ressources Cancers Arrageois - Ternois

MSP Léonard de Vinci - 176 rue d'Hesdin - GAUCHIN-VERLOINGT



SOPHROLOGIE

11 septembre 2025 - de 14h à 15h30

Avec Emmanuelle



Et aussi groupe de parole, café rencontre, sophrologie... à la Ligue Contre le Cancer 62

ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTÉE

Certificat médical obligatoire

Le 2, 9, 16, 23 et 30 septembre 2025
de 14h30 à 15h30

Avec Stéphanie



DIÉTÉTIQUE

10 septembre 2025 de 14h30 à 16h30

Avec Apolline



SUIVI PSYCHOLOGIQUE

Séance individuelle sur rendez-vous

Avec Virginie



JE(U)X STIMULE MA MÉMOIRE

Mise en place des ateliers mémoire avec Marion
à partir du mois d'octobre !

ART THERAPIE

5 septembre 2025 de 14h à 16h

Avec Hélène



Inscription **OBLIGATOIRE**

auprès de **SANDRA**

erc.arrageois@santelys.fr

Prévenir 24h à l'avance dans la mesure du possible
pour les inscriptions et annulations

En présentiel ou en visioconférence

