

Planning des activités - Aout 2025

Espace Ressources Cancers Arrageois - Ternois

MSP Léonard de Vinci - 176 rue d'Hesdin - GAUCHIN-VERLOINGT



SOPHROLOGIE

28 aout 2025 - de 14h à 15h30

Avec Emmanuelle



ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTÉE

Certificat médical obligatoire

Le 12, 19 et 26 aout 2025

Groupe 1 : 13h45 - Groupe 2 : 14h45

Avec Stéphanie



DIÉTÉTIQUE

20 aout 2025 de 14h30 à 16h30

Avec Apolline



SUIVI PSYCHOLOGIQUE

Séance individuelle sur rendez-vous

Avec Virginie



JE(U)X STIMULE MA MÉMOIRE

Mise en place des ateliers mémoire avec Marion
à partir du mois d'octobre !

ART THERAPIE

8 aout 2025 de 14h à 16h

HYPNO RELAXATION

22 aout 2025 de 14h à 16h

Avec Hélène



SOCIO-ESTHÉTIQUE

7 ou 21 aout de 14h à 16h

Thématique : "manœuvre actives anti ages"

Avec Audrey

Inscription sur l'une des deux dates



Inscription **OBLIGATOIRE**

auprès de **SANDRA**

erc.arrageois@santelys.fr

Prévenir 24h à l'avance dans la mesure du possible
pour les inscriptions et annulations

En présentiel ou en visioconférence

Et aussi groupe de parole, café rencontre,
sophrologie... à la Ligue Contre le Cancer 62



Avec le soutien financier de

