Planning des activités – Aout 2025

Espace Ressources Cancers Santélys – Sud Artois

3S SCARPE SENSÉE SERVICES – Place du Général de Gaulle – ECOUST-SAINT-MEIN

ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE
Certificat médical obligatoire

Le 13, 20, et 27 aout 2025
de 9h à 10h

Avec Quentin

DIÉTÉTIQUE

25 aout 2025 de 10h à 12h

Avec Charlène

SUIVI PSYCHOLOGIQUE

Séance individuelle sur rendez-vous

Avec Sonia

SOPHROLOGIE

11 aout 2025 de 10h à 11h

Avec Lucile

RÉFLEXOLOGIE

Séance individuelle sur rendez-vous

Avec Vanessa

JE(U)X STIMULE MA MÉMOIRE

Mise en place des ateliers mémoire avec Marion à partir du mois d'octobre !

Et aussi groupe de parole, café rencontre, sophrologie… à la Ligue Contre le Cancer 62

Inscription **OBLIGATOIRE**
auprès de SANDRA
erc.arrageois@santelys.fr
Prévenir 24h à l'avance dans la mesure du possible pour les inscriptions et annulations

En présentiel ou en visioconférence

Avec le soutien financier de

Espace Ressources Cancers
— Santélys —