

Espace Ressources Cancers Coccinelle

Voici les activités pour l'Espace Ressources Cancers « Coccinelle » de Soissons pour le mois de septembre ! Ces activités sont totalement prises en charge ! N'hésitez pas à vous inscrire dès maintenant !

ERC SOISSONS, accueil téléphonique de 9h à 17h ! 06 25 49 77 01 / 06 03 25 60 37 coordo.erc.coccinelle@appuisanteaisne.fr ou secretariat.erc.coccinelle@appuisanteaisne.fr N'hésitez pas à prendre contact avec nous maintenant pour tout renseignement !

Lundi 1er 	Mardi 2 « Plus je prends le risque d'être moi-même, plus ma vie devient merveilleuse »	Mercredi 3 Sophrologie collective 10h-11h30 ERC Coccinelle	Jeudi 4 	Vendredi 5 « Aujourd'hui, soyez la personne extraordinaire que vous êtes appelé à être »
Lundi 8 Socio-Esthétique collective 10h-11h30 ERC Coccinelle	Mardi 9 « Avancez avec une telle force que même le doute hésite à vous suivre »	Mercredi 10 	Jeudi 11 Accompagnement Social 10h-12h ERC Coccinelle	Vendredi 12 
Lundi 15 Accompagnement Social 10h-12h ERC Coccinelle	Mardi 16 Accompagnement Psychologique 8h-9h ERC Coccinelle Soutien dans l'aide à la reprise à l'emploi avec Médecin Spécialisée 17h-18h (individuel)	Mercredi 17 Sophrologie individuelle 9h-12h ERC Coccinelle	Jeudi 18 Réflexologie 9h30-12h30 ERC Coccinelle	Vendredi 19 « Aujourd'hui, soyez prêt à déplacer des montagnes. Vous êtes plus fort que ce que vous ne pensez ! »
Lundi 22 Marche Bâtons 9h-10h RDV rue Paradis, en face du parking du Rugby Club	Mardi 23 Café de Convivialité 10h-11h ERC Coccinelle	Mercredi 24 	Jeudi 25 Réflexologie 9h30-12h30 ERC Coccinelle	Vendredi 26 Accompagnement Social 10h-12h ERC Coccinelle
Lundi 29 Accompagnement Psychologique 8h-9h ERC Coccinelle	Mardi 30 Socio-Esthétique Individuelle 9h30-12h30 (RDV toutes les heures) ERC Coccinelle Atelier Créatif 10h30-11h30 ERC Coccinelle			SEPTEMBRE SOISSONS

Besoin de conseils nutritionnels ? Madame Marquette se rend disponible pour un rendez-vous ! Pour cela, n'hésitez pas à en faire part à l'équipe ERC !



ERC Coccinelle
46 avenue du Général De Gaulle,
02200 SOISSONS