

Voici les activités pour l'Espace Ressources Cancers « Coccinelle » de Château-Thierry pour le mois de septembre ! Ces activités sont totalement prises en charge ! N'hésitez pas à vous inscrire dès maintenant !

ERC SOISSONS, accueil téléphonique de 9h à 17h ! 06 25 49 77 01 / 06 03 25 60 37 coordo.erc.coccinelle@appuisanteaisne.fr ou secretariat.erc.coccinelle@appuisanteaisne.fr N'hésitez pas à prendre contact avec nous maintenant pour tout renseignement !

Lundi 1^{er} <i>Marche Bâtons</i> 9h45-10h45 RDV Place St Pierre (vieux château)	Mardi 2 	Mercredi 3 <i>Séance Sophrologie Collective</i> 10h30-11h30 36 rue St Martin, 02400 CHATEAU-THIERRY	Jeudi 4 <i>« Avancez avec une telle force que même le doute hésite à vous suivre »</i>	Vendredi 5 <i>Socio-Esthétique Collective</i> 14h-15h30 ERC Coccinelle
Lundi 8 <i>Socio-Esthétique Individuelles (RDV toutes les heures)</i> 14h-17h ERC Coccinelle	Mardi 9 <i>« Aujourd'hui, choisissez de vivre votre journée en relativisant au maximum »</i>	Mercredi 10 <i>Accompagnement Social</i> 10h-12h ERC Coccinelle	Jeudi 11 <i>Sophrologie Individuelle</i> 14h-17h (RDV toutes les heures) 36 rue St Martin, 02400 CHATEAU-THIERRY	Vendredi 12 
Lundi 15 	Mardi 16 <i>Café de Convivialité</i> 10h30-11h30 ERC Coccinelle	Mercredi 17 <i>Séance Sophrologie Collective</i> 10h30-11h30 36 rue St Martin, 02400 CHATEAU-THIERRY	Jeudi 18 <i>Accompagnement Psychologique</i> 17h-18h ERC Coccinelle	Vendredi 19 <i>« Le corps a besoin de repos, l'esprit a besoin de paix et le cœur a besoin de joie »</i>
Lundi 22 <i>« Aujourd'hui, soyez prêt à déplacer des montagnes. Vous êtes plus fort que ce que vous ne pensez ! »</i>	Mardi 23 <i>Atelier créatif</i> 10h30-11h30 ERC Coccinelle	Mercredi 24 <i>Accompagnement Social</i> 10h-12h ERC Coccinelle	Jeudi 25 <i>Réflexologie</i> 14h-17h (RDV toutes les heures) 36 rue St Martin, 02400 CHATEAU-THIERRY <i>Accompagnement Psychologique</i> 17h-18h ERC Coccinelle	Vendredi 26 <i>Accompagnement Social</i> 10h-12h ERC Coccinelle
Lundi 29 <i>Marche Bâtons</i> 9h45-10h45 RDV Place St Pierre (vieux château)	Mardi 30 <i>Accompagnement Social</i> 14h-16h ERC Coccinelle			SEPTEMBRE CHATEAU-THIERRY

Besoin de conseils nutritionnels ? Madame Sarreau se rend disponible pour un rendez-vous ! Pour cela, n'hésitez pas à en faire part à l'équipe ERC !



ERC Coccinelle

4 avenue Pierre et Marie Curie,

02400 CHATEAU-THIERRY

