

# Planning des activités - septembre 2025

Espace Ressources Cancers Arrageois- Osartis-Marquion



## ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRE

⚠ SALLE GEORGES LEFEBVRE - 18 PLACE DES HÉROS - BREBIÈRES

1, 8, 15, 22 et 29 septembre 2025 de 14h à 15h

Avec Quentin



## DIÉTÉTIQUE

⚠ 46 RUE DU GROUPE LORRAINE RÉSIDENCE SIQUIDGARE, ENTRÉE À DROITE

19 septembre 2025 de 10h à 12h

Avec Aurélie



## SUIVI PSYCHOLOGIQUE

Séance individuelle sur rendez-vous

Avec Virginie



## SOPHROLOGIE

⚠ SALLE PIERRE MOREAU - MAIRIE DE BREBIÈRES

Ramener son tapis

24 septembre 2025 - de 14h à 15h30

Avec Caroline



## JE(U)X STIMULE MA MÉMOIRE

Mise en place des ateliers mémoire avec Marion à partir du mois d'octobre !

Et aussi groupe de parole, café rencontre, sophrologie... à la Ligue Contre le Cancer 62

Inscription **OBLIGATOIRE**  
auprès de SANDRA

[erc.arrageois@santelys.fr](mailto:erc.arrageois@santelys.fr)

Prévenir 24h à l'avance dans la mesure du possible pour les inscriptions et annulations

En présentiel ou en visioconférence



Avec le soutien financier de

