

# Planning des activités - Aout 2025

Espace Ressources Cancers Arrageois- Osartis-Marquion



Et aussi groupe de parole, café rencontre, sophrologie... à la Ligue Contre le Cancer 62

## ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRE

 SALLE GEORGES LEFEBVRE - 18 PLACE DES HÉROS - BREBIÈRES

11, 18 et 25 aout 2025 de 14h à 15h

Avec **Quentin**



## DIÉTÉTIQUE

 46 RUE DU GROUPE LORRAINE RÉSIDENCE SIQUIDGARE, ENTRÉE À DROITE

22 aout 2025 de 10h à 12h

Avec **Aurélié**



## SUIVI PSYCHOLOGIQUE

Séance individuelle sur rendez-vous

Avec **Virginie**



## JE(U)X STIMULE MA MÉMOIRE

Mise en place des ateliers mémoire avec Marion à partir du mois d'octobre !

## SOPHROLOGIE

 SALLE PIERRE MOREAU - MAIRIE DE BREBIÈRES

Ramener son tapis

27 aout 2025 - de 14h à 15h30

Avec **Caroline**



Inscription **OBLIGATOIRE**  
auprès de SANDRA

[erc.arrageois@santelys.fr](mailto:erc.arrageois@santelys.fr)

Prévenir 24h à l'avance dans la mesure du possible pour les inscriptions et annulations

En présentiel ou en visioconférence