



Ateliers GRATUITS
(sur inscription)
354 Boulevard de Beauvillé
80 000 AMIENS

03.65.89.09.19
contact-erc@appuisantesomme.fr
Sous réserve de modification



**APPUI
SANTÉ
SOMME**



PROGRAMME DES ACTIVITES DE L'ESPACE RESSOURCES CANCERS

AMIENS

SEPTEMBRE 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
1	2 Réflexologie plantaire avec Aurélie à 11h30 (Complet)	3 - Consultations diététique avec Laure (2 places) - Marche nature avec Sabine à 10h30	4 - Qi Gong avec Cathrine à 11h00 - Moment convivial avec la Maison Sport Santé à 14h00 - APA avec Chloé (Siel Bleu) à 15h30	5 Lumino relaxation à 14h30 (2 places)
8 - Café papote à 14h30 - Lumino relaxation à 16h00 (2 places)	9 - Yoga avec Emilie à 10h00 - APA avec Marjorie (UFOLEP) à 14h30	10 - Consultation psychologue avec Christèle (1 place) - Touchers massages avec Sabine à 10h00 (Complet) - Lumino relaxation à 14h30 (2 places)	11 Lumino relaxation à 14h30 (2 places)	12 - Réflexologie plantaire avec Aurélie à 11h30 (Complet) - Aromathérapie avec Juliette à 10h30 - Jeux de société avec Caraval'Ud à 14h00
15 - Consultation psychologue avec Cécile (6 places) - Qi Gong avec Catherine à 14h00	16 - Réflexologie plantaire avec Aurélie à 11h30 (Complet) - APA avec Marjorie (UFOLEP) à 14h30 - Lumino relaxation à 16h00 (2 places)	17 - Papotage culinaire avec Laure à 10h00 - Marche nature avec Sabine à 10h30 - Consultations diététique avec Marie à 14h00 (3 places)	18 - Sophrologie avec Audrey à 10h00 - APA avec Chloé (Siel Bleu) à 15h30 - Lumino relaxation à 16h00 (2 places)	19 - Lumino relaxation à 10h30 et 14h30 (2X2 places)
22 - Lumino relaxation à 10h30 et 16h00 (2X2 places) - Bols tibétains avec Corinne à 14h30	23 - Bilan de l'action avec la CARSAT (dans les locaux de la Ligue) à 9h00 - Yoga avec Emilie à 10h00 - APA avec Marjorie (UFOLEP) à 14h30	24 Touchers Massage avec Sabine (Complet)	25 - APA avec Chloé (Siel Bleu) à 15h30 - Lumino relaxation à 16h00 (2 places)	26 - Lumino relaxation à 10h30 et 16h00 (2X2 places) - Socio-esthétique avec Corinne à 14h30 : "Hygiène et hydratation du corps et création de baume biologique mains pieds"
29 Art-thérapie avec Mathilde à 10h00	30 - Sophrologie à 10h30 avec Juliette - Réflexologie plantaire avec Aurélie à 11h30 (Complet) - APA avec Marjorie (UFOLEP) à 14h30			