

Siège social : Rue Henri Dunant

59300 Valenciennes

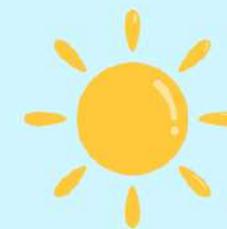
03/27/27/83/90



## Agenda des activités

Valenciennes

Été



Gratuit  
sur réservation



### Activités en collectif.

Activité physique  
adaptée  
Vendredi 4 juillet à 10h

Qi Gong  
Vendredi 4 juillet à 11h

Renforcement musculaire  
Jeudi 3 juillet à 15h

Poterie  
Mercredi 3 juillet à 9h30 au  
centre social Les Florales à  
Marly

Papotages et création  
Le vendredi de 14h à 16h

Accompagnement sur les  
troubles cognitifs  
en partenariat avec  
La Ligue contre le Cancer  
Via la plateforme "ONCOGITE"

Yoga  
Mardi 1er juillet de 13h45 à  
15h45

Café Festif et Auberge  
Espagnole  
Vendredi 25 juillet à 14h30

Gymnastique Ballon  
Mardi 8 juillet à 10h à la salle des  
sports de Préseau suivi d'un  
temps convivial  
Ouvert à tous pour une initiation !



L'équipe EMERA vous accueille en juillet et en août en vous proposant

les activités individuelles suivantes :

Psychologue, Hypnose, Sophrologie, Soins esthétiques, Diététique, Bilan APA, Réflexologie plantaire,  
Massage, Coaching en reprise d'activité

Les dates vous seront communiquées par téléphone

