

Espace Ressources Cancers Coccinelle

Voici les activités pour l'Espace Ressources Cancers « Coccinelle » de Soissons pour le mois de juillet ! Ces activités sont totalement prises en charge ! N'hésitez pas à vous inscrire dès maintenant !

ERC SOISSONS, accueil téléphonique de 9h à 17h ! 06 25 49 77 01 / 06 03 25 60 37 coordo.erc.coccinelle@appuisanteaisne.fr ou secretariat.erc.coccinelle@appuisanteaisne.fr N'hésitez pas à prendre contact avec nous maintenant pour tout renseignement !

	Mardi 1er <i>Accompagnement Social</i> 10h-12h ERC Coccinelle	Mercredi 2 <i>Sophrologie</i> 9h-12h (RDV toutes les heures) ERC Coccinelle	Jeudi 3 	Vendredi 4 <i>Accompagnement Social</i> 10h-12h ERC Coccinelle
Lundi 7 <i>Marche Bâtons</i> 9h-10h RDV Parc St Crépin	Mardi 8 <i>Accompagnement Psychologique</i> 8h-9h ERC Coccinelle	Mercredi 9 <i>Socio-Esthétique collective</i> 10h-11h30 ERC Coccinelle	Jeudi 10 <i>Réflexologie</i> 9h30-12h30 ERC Coccinelle	Vendredi 11 <i>Atelier Créatif</i> 10h30-11h30 ERC Coccinelle
Lundi 14 	Mardi 15 <i>« L'optimisme est cette lumière vive que l'on porte en soi et qui refuse de s'éteindre quelle que soit la force des vents du malheur »</i>	Mercredi 16 <i>Accompagnement Social</i> 10h-12h ERC Coccinelle	Jeudi 17 <i>Réflexologie</i> 9h30-12h30 ERC Coccinelle	Vendredi 18 <i>« Quand tout semble être contre vous, souvenez-vous que l'avion décolle face au vent et non avec lui »</i>
Lundi 21 <i>Café de Convivialité</i> 14h30-15h30 ERC Coccinelle	Mardi 22 <i>Accompagnement Psychologique</i> 8h-9h ERC Coccinelle	Mercredi 23 <i>« Ne vous empêchez pas d'être vous. Mieux vaut déplaire pour ce vous êtes, que plaire pour ce vous n'êtes pas. »</i>	Jeudi 24 <i>Socio-Esthétique Individuelle</i> 13h30-16h30 (RDV toutes les heures) ERC Coccinelle	Vendredi 25 
Lundi 28 <i>Marche Bâtons</i> 9h-10h RDV Parc St Crépin	Mardi 29 	Mercredi 30 <i>Sophrologie collective</i> 10h-11h30 ERC Coccinelle	Jeudi 31 <i>Accompagnement Social</i> 10h-12h ERC Coccinelle	JUILLET SOISSONS

Besoin de conseils nutritionnels ? Madame Marquette se rend disponible pour un rendez-vous ! Pour cela, n'hésitez pas à en faire part à l'équipe ERC !

ERC Coccinelle

46 avenue du Général De Gaulle,

02200 SOISSONS