



Voici les activités pour l'Espace Ressources Cancers « Coccinelle » de Soissons pour le mois d'août ! Ces activités sont totalement prises en charge ! N'hésitez pas à vous inscrire dès maintenant !

ERC SOISSONS, accueil téléphonique de 9h à 17h ! 06 25 49 77 01 / 06 03 25 60 37 [coordo.erc.coccinelle@appuisanteaisne.fr](mailto:coordo.erc.coccinelle@appuisanteaisne.fr) ou [secretariat.erc.coccinelle@appuisanteaisne.fr](mailto:secretariat.erc.coccinelle@appuisanteaisne.fr) N'hésitez pas à prendre contact avec nous maintenant pour tout renseignement !

<h1>AOÛT SOISSONS</h1>				<p>Vendredi 1er « Parfois, vous avez besoin de respirer, de faire confiance à la vie et de lâcher prise ! »</p>
<p>Lundi 4 <i>Accompagnement Psychologique</i> 8h-9h ERC Coccinelle Marche Bâtons 9h-10h RDV Parc St Crépin</p>	<p>Mardi 5 </p>	<p>Mercredi 6 <i>Sophrologie collective</i> 9h-10h30 ERC Coccinelle <i>Socio-Esthétique collective</i> 10h-11h30 ERC Coccinelle</p>	<p>Jeudi 7 <i>Soutien dans l'aide à la reprise à l'emploi avec Médecin Spécialisée</i> 17h-18h (individuel)</p>	
<p>Lundi 11 <i>Accompagnement Social</i> 10h-12h ERC Coccinelle</p>	<p>Mardi 12 <i>Atelier Créatif</i> 10h30-11h30 ERC Coccinelle</p>	<p>Mercredi 13 <i>Sophrologie collective</i> 10h-11h30 ERC Coccinelle <i>Socio-Esthétique Individuelle</i> 13h30-16h30 (RDV toutes les heures) ERC Coccinelle</p>	<p>Jeudi 14 <i>Réflexologie</i> 9h30-12h30 ERC Coccinelle</p>	
<p>Lundi 18 </p>	<p>Mardi 19 <i>Accompagnement Psychologique</i> 8h-9h ERC Coccinelle</p>	<p>Mercredi 20 <i>Café de Convivialité</i> 10h-11h ERC Coccinelle</p>	<p>Jeudi 21 <i>Réflexologie</i> 9h30-12h30 ERC Coccinelle</p>	<p>Vendredi 22 <i>Accompagnement Social</i> 10h-12h ERC Coccinelle</p>
<p>Lundi 25 <i>Marche Bâtons</i> 9h-10h RDV Parc St Crépin</p>	<p>Mardi 26 « Ne mettez jamais la clé de votre bonheur dans la poche de quelqu'un d'autre »</p>	<p>Mercredi 27 « La vie est faite de plaisirs simples à savourer au jour au le jour »</p>	<p>Jeudi 28 <i>Accompagnement Social</i> 10h-12h ERC Coccinelle</p>	<p>Vendredi 29 « Profitez de chaque minute de votre vie. Soyez heureux maintenant. N'attendez pas pour vous faire plaisir. »</p>

Besoin de conseils nutritionnels ? Madame Marquette se rend disponible pour un rendez-vous ! Pour cela, n'hésitez pas à en faire part à l'équipe ERC !



ERC Coccinelle

46 avenue du Général De Gaulle,

02200 SOISSONS



Hauts-de-France