

# Planning des activités - Aout 2025

Espace Ressources Cancers Arrageois - Campagnes de l'Artois  
Marie de Saulty, 14 place Publique - SAULTY



## SOCIO-ESTHÉTIQUE

Soin du visage  
26 aout 2025 - de 14h30 à 16h15  
Avec Corinne



## ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE

4, 11 18 et 24 aout 2025 de 10h à 11h

CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE

Avec Arthur



## DIÉTÉTIQUE

01 aout 2025 - de 14h30- 16h30

Avec Apolline



## SUIVI PSYCHOLOGIQUE

Séance individuelle sur rendez-vous

Avec Élodie



## JE(U)X STIMULE MA MÉMOIRE

Mise en place des ateliers mémoire avec Marion  
à partir du mois d'octobre !

## SOPHROLOGIE

" Renouer avec un sommeil de qualité pour une  
rentrée plus sereine"  
Ramener son tapis  
8 aout - de 14h à 15h30

Avec Sixtine



## Inscription OBLIGATOIRE

auprès de SANDRA

[erc.arrageois@santelys.fr](mailto:erc.arrageois@santelys.fr)

Prévenir 24h à l'avance dans la mesure du possible pour les inscriptions et annulations

En présentiel ou en visioconférence

Et aussi groupe de parole, café rencontre, sophrologie... à la Ligue Contre le Cancer 62

