

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1	2 11h15 - 12h15 Activité Physique Adaptée*	3	4	5 14h30 - 15h30 Sophrologie
8	9 11h15 - 12h15 Activité Physique Adaptée*	10 10h30 - 14h Café Papotage suivi d'un repas partagé 14h - 15h30 Atelier Mémoire (Beauvais)	11 9h30 - 11h30 Atelier Socio Esthétique Les cicatrices... comment en prendre soin	12
15	16 11h15 - 12h15 Activité Physique Adaptée*	17 14h - 15h30 Atelier Mémoire (Beauvais)	18 15h - 17h30 Atelier culinaire	19 14h30 - 15h30 Sophrologie
22	23 11h15 - 12h15 Activité Physique Adaptée*	24 14h - 15h30 Atelier Mémoire (Beauvais)	25 9h30- 16h30 RDV Socio Esthétique	26 10h - 12h Art Thérapie 14h - 17h45 RDV Réflexologie plantaire
29	30 11h15 - 12h15 Activité Physique Adaptée*			

**SOINS INDIVIDUELS
SUR RENDEZ VOUS**

4 Rue Charles Gervais
*pour l'Apa centre socio
culturel 59 rue Wenceslas
Coutellier
60600 CLERMONT

**INSCRIPTION AUX ATELIERS
PAR MAIL OU PAR SMS
AU 07 60 60 35 17
coordination.erc.perspectives
@gmail.com**