

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1 9h - 12h Evaluation APA	2 10h - 11h Café Papotage de rentrée	3	4 10h - 12h Ateliers Socio Esthétique Les cicatrices... comment en prendre soin 14h30 - 15h30 Marche Oxygène 16h - 17h Sophrologie	5 14h15 - 15h15/ 15h30 - 16h30 Yoga
8 9h30 - 10h30 / 10h45 - 11h45 APA	9 9h30 - 12h Atelier Socio Coiffure 14h - 15h Groupe de Parole	10 14h - 15h30 Atelier Mémoire	11 13h30-17h30 4 RDV Socio Esthétique 14h30 - 15h30 Marche Oxygène 16h - 17h Sophrologie	12 14h15 - 15h15/ 15h30 - 16h30 Yoga
15 8h30 - 17h45 RDV Réflexologie plantaire 9h30 - 10h30 / 10h45 - 11h45 APA	16 10h - 11h Café Papotage 11h - 12h Café Sexo	17 14h - 15h30 Atelier Mémoire	18 9h - 13h RDV Socio Esthétique 14h30 - 15h30 Marche Oxygène 15h - 17h30 Atelier culinaire 16h - 17h Sophrologie	19 9h - 12h 3 RDV SHIATSU 14h15 - 15h15 / 15h30 16h30 Yoga
22 9h30 - 10h30 / 10h45 - 11h45 APA	23 10h - 11h Café Papotage	24 14h - 15h30 Atelier Mémoire	25 13h30 - 16h30 4 RDV Socio Esthétique 14h30 - 15h30 Marche Oxygène 16h - 17h Sophrologie	26 14h15 - 15h15/ 15h30 - 16h30 Yoga 9h30 - 12h Atelier créatif suivie d'un repas partagé
29 9h30 - 10h30 / 10h45 - 11h45 APA	30			