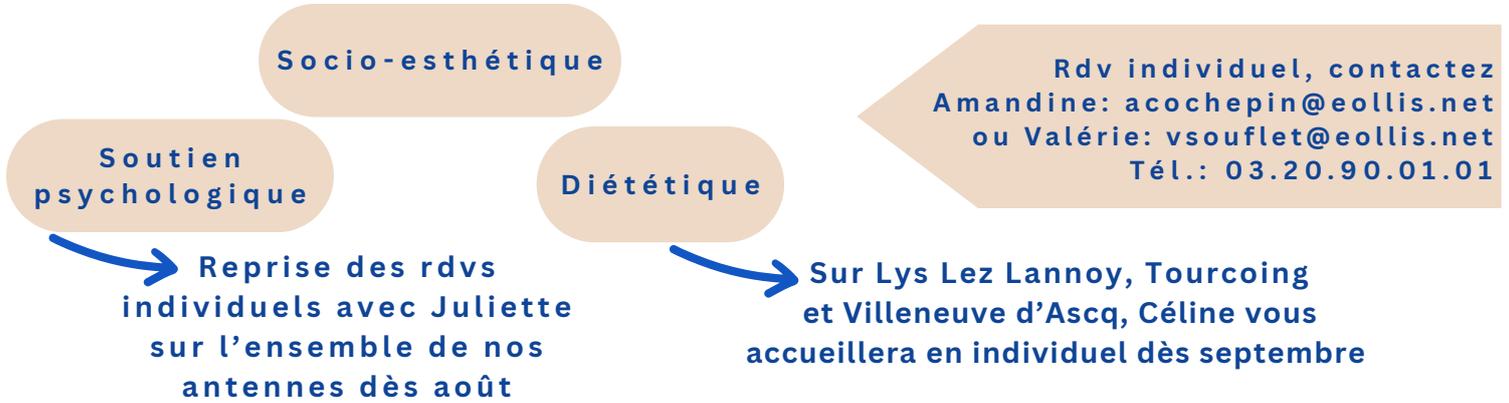


# Planning

**GRATUIT**  
SUR INSCRIPTION

## août 2025

Pour toutes les personnes touchées par un cancer [patient ou proche]



### PHALEMPIN

7 rue Jean Baptiste Lebas

### LOOS

Groupe Hospitalier  
Loos Haubourdin  
20 rue Henri Barbusse

**MARCHE NORDIQUE**  
Rdv en septembre

**SPORT ADAPTÉ - plateau technique**  
RDV en septembre

**GYM ZEN & ASSOUPPLISSEMENT**  
RDV en septembre

**SOPHROLOGIE - salle des 4 saisons**  
Mardi 5 - 10h/11h  
Mardi 19 - 14h30/15h30

**DIÉTÉTIQUE**  
RDV en septembre

**SOPHROLOGIE**  
Mercredi 13 et 27 - 10h30/11h30

**SOCIO ESTHÉTIQUE**  
Mardi 5 - 14h/16h  
Soins des ongles, mains et pieds pendant et après les traitements, comment en prendre soin?

**SOCIO ESTHÉTIQUE**  
Rdv en septembre

### FÂCHES THUMESNIL

centre social  
des 5 bonniers  
20 avenue de Bordeaux

### TEMPLEUVE

19bis rue Delmer

**CIRCUIT TRAINING**  
RDV en septembre

**GYM ZEN & ASSOUPPLISSEMENT**  
RDV en septembre

**SOPHROLOGIE**  
Jeudi 7 et 21 - 10h30/11h30

# Planning août 2025

**VILLENEUVE D'ASCQ**  
72 rue des Comices

**PAUSE ESTIVALE**  
Retrouvez l'ensemble de nos soins de support en septembre



**MARCHE NORDIQUE**  
RDV en septembre

**GYM ZEN & ASSOUPPLISSEMENT**  
RDV en septembre

**SOPHROLOGIE**  
Mercredi 13 - 15h/16h  
16h15/17h15  
Mercredi 27 - 15h/16h  
Vendredi 29 - 10h/11h

**SOCIO ESTHÉTIQUE**  
RDV en septembre

**LYS-LEZ-LANNOY**  
24 rue Arthur Bacro

**SPORT ADAPTÉ**  
RDV en septembre

**GYM ZEN**  
RDV en septembre

**SOPHROLOGIE**  
Lundi 11 et 25 - 10h30/11h30

**SOCIO-ESTHÉTIQUE**  
RDV en septembre

**TOURCOING**  
Aguasante 20b rue Saint Eloi

**SPORT ADAPTÉ**  
RDV en septembre

**SOPHROLOGIE**  
Vendredi 8 et 22 - 10h30/11h30

Pour toute information :  
**Amandine ou Valérie**  
03.20.90.01.01  
[acochepin@eollis.net](mailto:acochepin@eollis.net)  
[vsouflet@eollis.net](mailto:vsouflet@eollis.net)

