

2025	juillet		ACTIVITES ETINCELLE DE LA SAMBRE			
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
30	01	02	03	04	05	06
	Sophrologie 10h30-11h30			Plaisirs et dégustations "Fête nationale Américaine" 10h-12h		
	Naturopathie "Réalisation d'une crème visage" 14h-16h	Café Papote Atelier créatif A partir de 14H	QI GONG 14H-15H15			
07	08	09	10	11	12	13
	Sophrologie 10h30-11h30					
		Café Papote Atelier créatif A partir de 14H	Socio-Esthétique Groupe "Mini ateliers beauté" 14h-16h ----- Socio-Esth IND 16h-17h			
14	15	16	17	18	19	20
FÉRIÉ	Sophrologie 10h30-11h30			Plaisirs et dégustations "Menu végétarien" 10h-12h		
	Reflexologie 13h-14h-15h	Café Papote Atelier créatif A partir de 14H	Socio-Esthétique RDV IND 14h-15h-16h			
21	22	23	24	25	26	27
Naturopathie "Massages Crâniens ou Dos" 14h-16h						
		Café Papote Atelier créatif A partir de 14H		APA 14h-15h30		
28	29	30	31	01	02	03
		Café Papote Atelier créatif A partir de 14H				
Ateliers sur réservation uniquement, auprès de Sophie au 03.27.64.34.50 ou au 07.83.57.56.47 Spécificités ateliers : APA : eau + serviette + paire de chaussures de sport propres + certificat médical Sophrologie : drap de bain + plaid + coussin Socio-esthétique individuel : 2 gants de toilette Reflexologie : une serviette			Ateliers à la demande et sur RDV : Accompagnement social / soutien psychologique Permanences : Centre Gray Maubeuge tous les lundis Sur demande : soins en délocalisés sur Aulnoye-Aymeries			