

## Espace Ressources Cancres Coccinelle

Voici les activités pour l'Espace Ressources Cancres « Coccinelle » de Château-Thierry pour le mois de juillet !! Ces activités sont totalement prises en charge ! N'hésitez pas à vous inscrire dès maintenant !

ERC SOISSONS, accueil téléphonique de 9h à 17h ! 06 25 49 77 01 / 06 03 25 60 37 [coordo.erc.coccinelle@appuisanteaisne.fr](mailto:coordo.erc.coccinelle@appuisanteaisne.fr) ou [secretariat.erc.coccinelle@appuisanteaisne.fr](mailto:secretariat.erc.coccinelle@appuisanteaisne.fr) N'hésitez pas à prendre contact avec nous maintenant pour tout renseignement !

	Mardi 1 <sup>er</sup> <i>Atelier créatif</i> 10h30-11h30 ERC Coccinelle	Mercredi 2 <i>Séance Sophrologie Collective</i> 10h30-11h30 36 rue St Martin, 02400 CHATEAU-THIERRY	Jeudi 3 <i>Réflexologie</i> 14h-17h (RDV toutes les heures) 36 rue St Martin, 02400 CHATEAU-THIERRY	Vendredi 4 <i>Socio-Esthétique collective</i> 14h-15h30 ERC Coccinelle
Lundi 7 	Mardi 8 <i>«Le bonheur ne consiste pas à avoir le meilleur de tout, mais à savoir comment tout rendre meilleur.»</i>	Mercredi 9 <i>Accompagnement Social</i> 10h-12h ERC Coccinelle	Jeudi 10 <i>Café de Convivialité</i> 14h30-15h30 ERC Coccinelle	Vendredi 11 <i>Socio-Esthétique Individuelle</i> 13h30-16h30 ERC Coccinelle
Lundi 14 	Mardi 15 <i>Accompagnement Social</i> 10h-12h ERC Coccinelle	Mercredi 16 	Jeudi 17 	Vendredi 18 <i>« Un seul moment de joie suffit à chasser cent moments de tristesse »</i>
Lundi 21 <i>Gym Douce</i> 9h45-10h45 ERC Coccinelle	Mardi 22 	Mercredi 23 <i>Accompagnement Social</i> 10h-12h ERC Coccinelle	Jeudi 24 <i>Accompagnement Psychologique</i> 17h-18h ERC Coccinelle	Vendredi 25 <i>« L'optimisme est cette lumière vive que l'on porte en soi et qui refuse de s'éteindre quelle que soit la force des vents du malheur »</i>
Lundi 28 	Mardi 29 <i>Accompagnement Social</i> 14h-16h ERC Coccinelle	Mercredi 30 <i>« Quand tout semble être contre vous, souvenez-vous que l'avion décolle face au vent et non avec lui »</i>	Jeudi 31 <i>Sophrologie Individuelle</i> 14h-17h (RDV toutes les heures) 36 rue St Martin, 02400 CHATEAU-THIERRY	<b>JUILLET</b> <b>CHATEAU-THIERRY</b>

Besoin de conseils nutritionnels ? Madame Sarreau se rend disponible pour un rendez-vous ! Pour cela, n'hésitez pas à en faire part à l'équipe ERC !



ERC Coccinelle

4 avenue Pierre et Marie Curie,  
02400 CHATEAU-THIERRY